

דוגמת בחינה ב"עברית מורחבת" (אקסטרניית)

מותר להשתמש במילון

משך הבחינה : שעתיים

אסור לכתוב בעיפרון

שינה ולמידה

* החלומות המכוּנה שנת REM אובחנה בשנת 1953 במהלך עבודתו מאוניברסיטת שיקאגו, ומאז היא משמשת נושא מרכזי במחקר בעולם.

החלומות מתאפיינת בכך, שבמהלכה שרירי גופו של האדם הולכים ונעלים, אך עיניו נעות במהירות מצד לצד. תרשימים של החלומות (EEG) בזמן שינה זו מראים תנודות מהירות הדומות לאלה הנרשמות אצל בני אדם בשעות ערותם. בניסוי שנערך בשנת 1957, נבדקים נמצא, פי רק נבדקים שהעירו אותם בשלב זה של החלום על חלומות.

התפיסות הלוגיות של שנת החלומות ושל פעולת החלימה עדיין לא ברורות לחוקרים, והם חלוקים בדיעותיהם באשר לתפקידיה. חוקרים אחרים

8. ניתן להניח, כי אילו לא העירו את החגילות משנתן, _____

4. החוקרים סבורים, שפשם שהחילדות ששנתן מגפרעת שוכחות את המידע הטרי שלמדו, _____

5. אם _____, ניתן יהיה

לסייע בפיתוח פשרים מחשבתיים שונים.

ענה על השאלות הבאות:

1. במאמר מוגזפרים שני ניסגיים. תארי אחד מהם במלים שלכם. (7 נקודות)

2. האם גם לדעתכם קיים קשר בין שינה לזיכרון?

איזו מהתיאוריות המוגזפרות במאמר מתאימה יותר לנסיונכם? הספירו. (10 נקודות)

3. אחת המסקנות מן המחקרים שנערכו היא, שלא פדאי לדחות את

ההתפוננות לפחינה לרגע האחרון. העתיקו מן המאמר את השורה המצביעה על כך. (4 נקודות)

ד. הסבירו את המלים הבאות באמצעות מלים נרדפות (SYNONIM) או במלים

הקרובות להן במשמעות. (10 נקודות)

_____	מכונה	(שורה 1)
_____	במהלך	(שורה 1)
_____	נעות	(שורה 5)
_____	חלוקים בדיעותיהם	(שורה 11)
_____	עצום	(שורה 13)
_____	חינניות	(שורה 13)
_____	סבורים	(שורה 15)
_____	לסייע	(שורה 15)
_____	תקינה	(שורה 23)
_____	שיעור	(שורה 31)

ה. הפכו את המשפטים הבאים מסביל לפעיל. (8 נקודות)

1. שנת החלומות אנבחה בשנת 1953.

2. הניסוי ייערך גם בחולדות וגם בבעלי חיים אחרים.

3. שנת החולדות הנפרעה בשלבים שונים של השינה.

4. בעולם מתפרסמים מחקרים רבים בנושא שנת החלומות.

ו. הפכו את המשפטים הבאים מפעיל לסביל. (8 נקודות)

1. החוקרים מבססים את טענתם על מחקרים שנערכו בחולדות.

2. המחקר שהתפרסם בדק את השפעת שנת החלומות על הלמידה.

3. החוקרים גילגו קשר בין למידה לשינה.

4. החוקרים יציעו דרכים לשיפור הלמידה.

קראו את הקטע והשלימו את מילות היחס החסרות בצורה המתאימה: (10 נק')

זה שנים אחדות ידוע, שתופעת ההתמכרות _____ משקאות חריפים חדרה גם _____ ישראל, אך משום מה מעדיפה החברה הישראלית להתעלם _____ הנושא.

השימוש התכוף _____ אלכוהול נגרם, בין השאר, גם בהשפעת התרבות המערבית. שכבות רבות, בעיקר בני המעמד הבינוני והגבוה, סיגלו _____ הרגלי שתייה כסמל של "סטאטוס חברתי". בני נוער רבים מחקים _____ מעשי הוריהם ומושפעים מאוד _____ גם לאמצעי התקשורת ש_____ מתפרסמות פרסומות המיועדות _____ הגברת המכירות של המשקאות יש השפעה רבה _____ בני הנוער.

הפכו את הקטע הבא למשפטים עם שמות פעולה וערכו את השינויים המתאימים. (8 נקודות)

אף על פי שהמטרה מזהירה מפני תאונות דרכים בזמן חופשת הקיץ, עדיין נגרמות תאונות רבות, מפני שהנהגים מזלזלים בהוראות המטרה, אינם שומרים מרחק, אינם מצייתים לתמרורים ונוהגים במהירות מופרזת.

ט. פתבי חיבזר קצר (בן כ-10 שירות) על אחז מהנושאים הבאים: (10 נק')

1. מה דעתך על הפתיב במאמר.

2. אומרים, שלימוד שפה היא גם לימוד תרבות חדשה, מה דעתך?
