

מקצועות ספורט		מקום		כרש		פגיו	
עמ' 1	מקצועות ספורט	נק: 1.0	מקום 283	כרש 287	פגיו 4	עמ' 2	מקצועות ספורט
394800	חינוך גופני-כושר בנים	נק: 1.0	מקום 283	כרש 287	פגיו 4	394800	חינוך גופני-כושר בנים
שעות הוראה שבועי:	ח.מ.רגילות					שעות הוראה שבועי:	ח.מ.רגילות
מורה אחראי: גב						מורה אחראי: גב	
1. מטרת הקורס - פיתוח מרכיבי הכושר הגופני בעצמיות שונות.						1. מטרת הקורס - פיתוח מרכיבי הכושר הגופני בעצמיות שונות.	
יש להגיע לשעור בבגדי נעלי ספורט ומגבת, נוכחות חובה בכל השיעורים.						יש להגיע לשעור בבגדי נעלי ספורט ומגבת, נוכחות חובה בכל השיעורים.	
קבוצה 16,15 כושר גופני כללי ושחקני כדור						קבוצה 16,15 כושר גופני כללי ושחקני כדור	
קבוצה 21-אימון יציבה מתקדם החזקת שרירים וסכינות לב ריאה.						קבוצה 21-אימון יציבה מתקדם החזקת שרירים וסכינות לב ריאה.	
2. מטרת הקורס - דרוש ידע מתקדם.						2. מטרת הקורס - דרוש ידע מתקדם.	
קבוצה 20-הירי אינטנסיבי סטילינג-אימון אינטרוולים בעצמיות גבוהה.						קבוצה 20-הירי אינטנסיבי סטילינג-אימון אינטרוולים בעצמיות גבוהה.	
קבוצה 18-פונקציונלי-עצום עצים בסכרובי מוזיקה						קבוצה 18-פונקציונלי-עצום עצים בסכרובי מוזיקה	
אולם ב' אולם ההתמחות הקטן בבניין הספורט						אולם ב' אולם ההתמחות הקטן בבניין הספורט	
3. מטרת הקורס - פיתוח כושר גופני-כחיר						3. מטרת הקורס - פיתוח כושר גופני-כחיר	
יש להגיע לשעור בבגדי כושר						יש להגיע לשעור בבגדי כושר	
משיעור ועיוני. יש להגיע לבגדי כושר						משיעור ועיוני. יש להגיע לבגדי כושר	
4. הקורסים מתחילים בחתך "יש סינת"						4. הקורסים מתחילים בחתך "יש סינת"	
הכונה למגוש חדש הסינתטי המקורה						הכונה למגוש חדש הסינתטי המקורה	
10	סטיאקס	ה'ס' 13.30-15.00	כ.כ.ספורט	6	6	0	סטיאקס
11	פונקציונלי	ה'ס' 10.30-12.00	כ.כ.ספורט	16	16	0	פונקציונלי
12	הליכה ספורטבית	ה'ס' 9.00-10.30	כ.כ.ספורט	16	16	0	הליכה ספורטבית
13	סטיאקס	ד'ס' 9.00-10.30	כ.כ.ספורט	8	8	0	סטיאקס
14	פילאטיס-סטיאקס	ה'ס' 12.00-13.30	כ.כ.ספורט	10	10	0	פילאטיס-סטיאקס
15	כיש קצב אישי	ד'ס' 7.30-9.00	כ.כ.ספורט	16	16	0	כיש קצב אישי
16	היט אנד דאן	ה'ס' 14.00-15.30	כ.כ.ספורט	16	16	0	היט אנד דאן
17	היט - מעורב	ג'ס' 15.00-16.30	כ.כ.ספורט	10	10	0	היט - מעורב
18	פונקציונלי-מעורב	ה'ס' 9.00-10.30	ישא סינת	10	10	0	פונקציונלי-מעורב
19	היט אנד דאן	ה'ס' 14.00-15.30	ישא סינת	10	10	0	היט אנד דאן
20	פילאטיס-סטיאקס	ג'ס' 13.30-15.00	כ.כ.ספורט	10	10	0	פילאטיס-סטיאקס
21	קור פיסטנס-מעורב	ו'ס' 9.00-7.30	אולם ב'	10	10	0	קור פיסטנס-מעורב

המשך המקצוע בעמודה 2		המשך המקצוע בעמודה 3	
השכנון: מכון טכנולוגי לישראל תאריך: 20/02/22		*** מערכת שעות לסמסטר 010221 - 2/21* (ספורט) ***	
עמ': (3)		עמ': (4)	
מקצועות ספורט (המשך)		מקצועות ספורט (המשך)	
394801 חיבור גופני - התעמלות כללית בנות		394801 חיבור גופני - התעמלות כללית בנות	
(המשך)		(המשך)	
הצגת בריאות כתאית והשתתפות בקורסי חדר הכושר.		הצגת בריאות כתאית והשתתפות בקורסי חדר הכושר.	
הקורסים המתקיימים במתקן "דשא סינתטי" - הכוונה למגרש הושה הסינתטי המקורה.		הקורסים המתקיימים במתקן "דשא סינתטי" - הכוונה למגרש הושה הסינתטי המקורה.	
קבוצות 36-30 אינטנסיבי טיפול בגוף אינטרווולים בעצימות גבוהה.		קבוצות 36-30 אינטנסיבי טיפול בגוף אינטרווולים בעצימות גבוהה.	
11 כ"ג בקבוצ אישי		11 כ"ג בקבוצ אישי	
13 טיאראקס		13 טיאראקס	
14 קור פיטנס- מעורב		14 קור פיטנס- מעורב	
15 פונקציונלי- מעורב		15 פונקציונלי- מעורב	
16 היט אנד ראן		16 היט אנד ראן	
17 פילאטיס- טיאראקס		17 פילאטיס- טיאראקס	
18 פילאטיס		18 פילאטיס	
19 אירובי-עיצוב		19 אירובי-עיצוב	
20 אירובי-עיצוב		20 אירובי-עיצוב	
21 אירובי-עיצוב		21 אירובי-עיצוב	
22 קיקבוקסינג		22 קיקבוקסינג	
23 פילאטיס		23 פילאטיס	
24 חדר כושר- מעורב		24 חדר כושר- מעורב	
25 חדר כושר- מעורב		25 חדר כושר- מעורב	
26 חדר כושר- מעורב		26 חדר כושר- מעורב	
27 דומבה - רפואה		27 דומבה - רפואה	
28 אירובי-עיצוב		28 אירובי-עיצוב	
29 פילאטיס - רפואה		29 פילאטיס - רפואה	
30 היט - מעורב		30 היט - מעורב	
31 טיאראקס		31 טיאראקס	
32 הליכה ספורטיבית		32 הליכה ספורטיבית	
33 טיאראקס - מעורב		33 טיאראקס - מעורב	
34 פילאטיס		34 פילאטיס	
35 פילאטיס- טיאראקס		35 פילאטיס- טיאראקס	
36 היט - מעורב		36 היט - מעורב	
37 בודי בלט		37 בודי בלט	
38 מודיעת תנועתית		38 מודיעת תנועתית	
39 עיצוב וחיסוב		39 עיצוב וחיסוב	
40 פילאטיס - מעורב		40 פילאטיס - מעורב	
41 עיצוב דינאמי		41 עיצוב דינאמי	
42 טיאראקס- פונקציונלי		42 טיאראקס- פונקציונלי	
43 פילאטיס		43 פילאטיס	
44 אירובי-עיצוב		44 אירובי-עיצוב	
45 פונקציונלי- מעורב		45 פונקציונלי- מעורב	
85		85	
394802 חיבור גופני - שיה		394802 חיבור גופני - שיה	
שעות הוראה שבועי: 2-ת		שעות הוראה שבועי: 2-ת	
מורה אחראי: גב ח. מרגלית		מורה אחראי: גב ח. מרגלית	
1. שחיה מתחילים - מועדלת לסטודנטים חסרי ידע בלחטון בשחייה		1. שחיה מתחילים - מועדלת לסטודנטים חסרי ידע בלחטון בשחייה	
2. שחיה שלב ב' - שליטה בשני סגנונות ירכיב שחיה רצופה של מרחק 2000 מטר		2. שחיה שלב ב' - שליטה בשני סגנונות ירכיב שחיה רצופה של מרחק 2000 מטר	
3. שחיה לכינוניים שליטה בשני סגנונות ושחיה רצופה למרחק מעל 200 מטר.		3. שחיה לכינוניים שליטה בשני סגנונות ושחיה רצופה למרחק מעל 200 מטר.	
4. שחיה מתקדמים מועדלת לסטודנטים - שחיה טוב מאד בשליטה בסגנונות.		4. שחיה מתקדמים מועדלת לסטודנטים - שחיה טוב מאד בשליטה בסגנונות.	
5. על בעלי שיער ארוך לשחות עם כובעי ים.		5. על בעלי שיער ארוך לשחות עם כובעי ים.	
6. הכנות חובה בכל השיעורים.		6. הכנות חובה בכל השיעורים.	
7. כ"ג 33-15-18 בקורס פורטה ואקוה פיטנס- אימון על מדרכת עפים		7. כ"ג 33-15-18 בקורס פורטה ואקוה פיטנס- אימון על מדרכת עפים	
8. כ"ג 32+31- רישון אצל רכר הטכניון בלבד.		8. כ"ג 32+31- רישון אצל רכר הטכניון בלבד.	
9. כ"ג 33-15-18 בכל יום א' הראשון בחודש		9. כ"ג 33-15-18 בכל יום א' הראשון בחודש	
10. תחילת השעור בחדר הכושר בבניי הספורט		10. תחילת השעור בחדר הכושר בבניי הספורט	
11. קבוצות 35, 36, 37, 38, 40, 42- מתקיימות במרכז		11. קבוצות 35, 36, 37, 38, 40, 42- מתקיימות במרכז	
המשך המקצוע בעמודה 5		המשך המקצוע בעמודה 4	

[illegible][illegible]

הסכנויות מכור: טכנולוגי לישראל										**** מערכות שעות למסמטר										*** 010221 *2/21 (ספורט) ****										לימודי הסמכה: מדרור הוראה																													
תאריך: 20/02/22										מקצועות ספורט (המשך)										עמ"י: (10)										מקצועות ספורט (המשך)																													
מחיר: (9)										מקצועות ספורט (המשך)										מקצועות ספורט (המשך)										מקצועות ספורט (המשך)																													
394804 חינוך גופני - משחקי מחשב										394805 חינוך גופני - אתלטיקה קלה										(המשך)										(המשך)																													
41 טניס-מחוללים										ג'ינס-12.00-10.30 מג. טניס										16 16 0										30 ריצת לילה-רפואה										א'19.15-20.45 לובי-רפר										20 20 0									
42 באסינגטון-מחוללים										הי'18.30-20.30 ספורט										16 14 0										31 ריצת לילה-רפואה										ג'19.00-20.30 לובי-רפר										20 20 0									
394805 חינוך גופני - אתלטיקה קלה										מקום נרש. פכוי										343 342 1										32 ניורס - מתקדמים										א'11.00-12.30										0 0 0									
שעות הוראה בשבוע:										2-ת										1										33 טיפוס ספורטיבי										א'11.30-13.00 ב.בולדר										20 20 0									
מורה אחראי:										גב										1										34 שיטת										ב'20.00-21.30 ב.בולדר										16 16 0									
1. היחידים לקבוצה 32 - אצל התאמן לאחר בחינה שתתקיים בקבוצה 32 - אצל התאמן לאחר המסמטר.										1										1										35 טיפוס ספורטיבי										א'15.00-16.30 ב.בולדר										20 20 0									
יש להגיע לשיעורים בבגדי ג'ינס ונעלי ספורט.										1										1										36 ריצת לילה-רפואה										ג'19.00-20.30 לובי-רפר										20 20 0									
קני' 16 לוח מכשירים וטלפונים ניידים.										1										1										37 ניורס - מתקדמים										א'11.00-12.30										0 0 0									
במסגרת הפתיחה כל שבועיים תתקיים מבצע כפול.										1										1										38 טיפוס ספורטיבי										א'11.30-13.00 ב.בולדר										20 20 0									
הנחשיות לקבוצה 18 יחידים להכניס אופני הרים. המבצע - בנכיסה ליוחיה לספורט.										1										1										39 שיטת										ב'20.00-21.30 ב.בולדר										16 16 0									
2. נדרשת כוונת רכיבה במסירת איזו אפשרות לחזור על הקורס.										1										1										40 ריצת לילה-רפואה										ג'19.00-20.30 לובי-רפר										20 20 0									
4. קבוצות 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31, 32, 33, 34, 35, 36, 37, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 44, 45, 46, 47, 48, 49, 50, 51, 52, 53, 54, 55, 56, 57, 58, 59, 60, 61, 62, 63, 64, 65, 66, 67, 68, 69, 70, 71, 72, 73, 74, 75, 76, 77, 78, 79, 80, 81, 82, 83, 84, 85, 86, 87, 88, 89, 90, 91, 92, 93, 94, 95, 96, 97, 98, 99, 100, 101, 102, 103, 104, 105, 106, 107, 108, 109, 110, 111, 112, 113, 114, 115, 116, 117, 118, 119, 120, 121, 122, 123, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 130, 131, 132, 133, 134, 135, 136, 137, 138, 139, 140, 141, 142, 143, 144, 145, 146, 147, 148, 149, 150, 151, 152, 153, 154, 155, 156, 157, 158, 159, 160, 161, 162, 163, 164, 165, 166, 167, 168, 169, 170, 171, 172, 173, 174, 175, 176, 177, 178, 179, 180, 181, 182, 183, 184, 185, 186, 187, 188, 189, 190, 191, 192, 193, 194, 195, 196, 197, 198, 199, 200, 201, 202, 203, 204, 205, 206, 207, 208, 209, 210, 211, 212, 213, 214, 215, 216, 217, 218, 219, 220, 221, 222, 223, 224, 225, 226, 227, 228, 229, 230, 231, 232, 233, 234, 235, 236, 237, 238, 239, 240, 241, 242, 243, 244, 245, 246, 247, 248, 249, 250, 251, 252, 253, 254, 255, 256, 257, 258, 259, 260, 261, 262, 263, 264, 265, 266, 267, 268, 269, 270, 271, 272, 273, 274, 275, 276, 277, 278, 279, 280, 281, 282, 283, 284, 285, 286, 287, 288, 289, 290, 291, 292, 293, 294, 295, 296, 297, 298, 299, 300, 301, 302, 303, 304, 305, 306, 307, 308, 309, 310, 311, 312, 313, 314, 315, 316, 317, 318, 319, 320, 321, 322, 323, 324, 325, 326, 327, 328, 329, 330, 331, 332, 333, 334, 335, 336, 337, 338, 339, 340, 341, 342, 343, 344, 345, 346, 347, 348, 349, 350, 351, 352, 353, 354, 355, 356, 357, 358, 359, 360, 361, 362, 363, 364, 365, 366, 367, 368, 369, 370, 371, 372, 373, 374, 375, 376, 377, 378, 379, 380, 381, 382, 383, 384, 385, 386, 387, 388, 389, 390, 391, 392, 393, 394, 395, 396, 397, 398, 399, 400, 401, 402, 403, 404, 405, 406, 407, 408, 409, 410, 411, 412, 413, 414, 415, 416, 417, 418, 419, 420, 421, 422, 423, 424, 425, 426, 427, 428, 429, 430, 431, 432, 433, 434, 435, 436, 437, 438, 439, 440, 441, 442, 443, 444, 445, 446, 447, 448, 449, 450, 451, 452, 453, 454, 455, 456, 457, 458, 459, 460, 461, 462, 463, 464, 465, 466, 467, 468, 469, 470, 471, 472, 473, 474, 475, 476, 477, 478, 479, 480, 481, 482, 483, 484, 485, 486, 487, 488, 489, 490, 491, 492, 493, 494, 495, 496, 497, 498, 499, 500, 501, 502, 503, 504, 505, 506, 507, 508, 509, 510, 511, 512, 513, 514, 515, 516, 517, 518, 519, 520, 521, 522, 523, 524, 525, 526, 527, 528, 529, 530, 531, 532, 533, 534, 535, 536, 537, 538, 539, 540, 541, 542, 543, 544, 545, 546, 547, 548, 549, 550, 551, 552, 553, 554, 555, 556, 557, 558, 559, 560, 561, 562, 563, 564, 565, 566, 567, 568, 569, 570, 571, 572, 573, 574, 575, 576, 577, 578, 579, 580, 581, 582, 583, 584, 585, 586, 587, 588, 589, 590, 591, 592, 593, 594, 595, 596, 597, 598, 599, 600, 601, 602, 603, 604, 605, 606, 607, 608, 609, 610, 611, 612, 613, 614, 615, 616, 617, 618, 619, 620, 621, 622, 623, 624, 625, 626, 627, 628, 629, 630, 631, 632, 633, 634, 635, 636, 637, 638, 639, 640, 641, 642, 643, 644, 645, 646, 647, 648, 649, 650, 651, 652, 653, 654, 655, 656, 657, 658, 659, 660, 661, 662, 663, 664, 665, 666, 667, 668, 669, 670, 671, 672, 673, 674, 675, 676, 677, 678, 679, 680, 681, 682, 683, 684, 685, 686, 687, 688, 689, 690, 691, 692, 693, 694, 695, 696, 697, 698, 699, 700, 701, 702, 703, 704, 705, 706, 707, 708, 709, 710, 711, 712, 713, 714, 715, 716, 717, 718, 719, 720, 721, 722, 723, 724, 725, 726, 727, 728, 729, 730, 731, 732, 733, 734, 735, 736, 737, 738, 739, 740, 741, 742, 743, 744, 745, 746, 747, 748, 749, 750, 751, 752, 753, 754, 755, 756, 757, 758, 759, 760, 761, 762, 763, 764, 765, 766, 767, 768, 769, 770, 771, 772, 773, 774, 775, 776, 777, 778, 779, 780, 781, 782, 783, 784, 785, 786, 787, 788, 789, 790, 791, 792, 793, 794, 795, 796, 797, 798, 799, 800, 801, 802, 803, 804, 805, 806, 807, 808, 809, 810, 811, 812, 813, 814, 815, 816, 817, 818, 819, 820, 821, 822, 823, 824, 825, 826, 827, 828, 829, 830, 831, 832, 833, 834, 835, 836, 837, 838, 839, 840, 841, 842, 843, 844, 845, 846, 847, 848, 849, 850, 851, 852, 853, 854, 855, 856, 857, 858, 859, 860, 861, 862, 863, 864, 865, 866, 867, 868, 869, 870, 871, 872, 873, 874, 875, 876, 877, 878, 879, 880, 881, 882, 883, 884, 885, 886, 887, 888, 889, 890, 891, 892, 893, 894, 895, 896, 897, 898, 899, 900, 901, 902, 903, 904, 905, 906, 907, 908, 909, 910, 911, 912, 913, 914, 915, 916, 917, 918, 919, 920, 921, 922, 923, 924, 925, 926, 927, 928, 929, 930, 931, 932, 933, 934, 935, 936, 937, 938, 939, 940, 941, 942, 943, 944, 945, 946, 947, 948, 949, 950, 951, 952, 953, 954, 955, 956, 957, 958, 959, 960, 961, 962, 963, 964, 965, 966, 967, 968, 969, 970, 971, 972, 973, 974, 975, 976, 977, 978, 979, 980, 981, 982, 983, 984, 985, 986, 987, 988, 989, 990, 991, 992, 993, 994, 995, 996, 997, 998, 999, 1000, 1001, 1002, 1003, 1004, 1005, 1006, 1007, 1008, 1009, 1010, 1011, 1012, 1013, 1014, 1015, 1016, 1017, 1018, 1019, 1020, 1021, 1022, 1023, 1024, 1025, 1026, 1027, 1028, 1029, 1030, 1031, 1032, 1033, 1034, 1035, 1036, 1037, 1038, 1039, 1040, 1041, 1042, 1043, 1044, 1045, 1046, 1047, 1048, 1049, 1050, 1051, 1052, 1053, 1054, 1055, 1056, 1057, 1058, 1059, 1060, 1061, 1062, 1063, 1064, 1065, 1066, 1067, 1068, 1069, 1070, 1071, 1072, 1073, 1074, 1075, 1076, 1077, 1078, 1079, 1080, 1081, 1082, 1083, 1084, 1085, 1086, 1087, 1088, 1089, 1090, 1091, 1092, 1093, 1094, 1095, 1096, 1097, 1098, 1099, 1100, 1101, 1102, 1103, 1104, 1105, 1106, 1107, 1108, 1109, 1110, 1111, 1112, 1113, 1114, 1115, 1116, 1117, 1118, 1119, 1120, 1121, 1122, 1123, 1124, 1125, 1126, 1127, 1128, 1129, 1130, 1131, 1132, 1133, 1134, 1135, 1136, 1137, 1138, 1139, 1140, 1141, 1142, 1143, 1144, 1145, 1146, 1147, 1148, 1149, 1150, 1151, 1152, 1153, 1154, 1155, 1156, 1157, 1158, 1159, 1160, 1161, 1162, 1163, 1164, 1165, 1166, 1167, 1168, 1169, 1170, 1171, 1172, 1173, 1174, 1175, 1176, 1177, 1178, 1179, 1180, 1181, 1182, 1183, 1184, 1185, 1186, 1187, 1188, 1189, 1190, 1191, 1192, 1193, 1194, 1195, 1196, 1197, 1198, 1199, 1200, 1201, 1202, 1203, 1204, 1205, 1206, 1207, 1208, 1209, 1210, 1211, 1212, 1213, 1214, 1215, 1216, 1217, 1218, 1219, 1220, 1221, 1222, 1223, 1224, 1225, 1226, 1227, 1228, 1229, 1230, 1231, 1232, 1233, 1234, 1235, 1236, 1237, 1238, 1239, 1240, 1241, 1242, 1243, 1244, 1245, 1246, 1247, 1248, 1249, 1250, 1251, 1252, 1253, 1254, 1255, 1256, 1257, 1258, 1259, 1260, 1261, 1262, 1263, 1264, 1265, 1266, 1267, 1268, 1269, 1270, 1271, 1272, 1273, 1274, 1275, 1276, 1277, 1278, 1279, 1280, 1281, 1282, 1283, 1284, 1285, 1286, 1287, 1288, 1289, 1290, 1291, 1292, 1293, 1294, 1295, 1296, 1297, 1298, 1299, 1300, 1301, 1302, 1303, 1304, 1305, 1306, 1307, 1308, 1309, 1310, 1311, 1312, 1313, 1314, 1315, 1316, 1317, 1318, 1319, 1320, 1321, 1322, 1323, 1324, 1325, 1326, 1327, 1328, 1329, 1330, 1331, 1332, 1333, 1334, 1335, 1336, 1337, 1338, 1339, 1340, 1341, 1342, 1343, 1344, 1345, 1346, 1347, 1348, 1349, 1350, 1351, 1352, 1353, 1354, 1355, 1356, 1357, 1358, 1359, 1360, 1361, 1362, 1363, 1364, 1365, 1366, 1367, 1368, 1369, 1370, 1371, 1372, 1373, 1374, 1375, 1376, 1377, 1378, 1379, 1380, 1381, 1382, 1383, 1384, 1385, 1386, 1387, 1388, 1389, 1390, 1391, 1392, 1393, 1394, 1395, 1396, 1397, 1398, 1399, 1400, 1401, 1402, 1403, 1404, 1405, 1406, 1407, 1408, 1409, 1410, 1411, 1412, 1413, 1414, 1415, 1416, 1417, 1418, 1419, 1420, 1421, 1422, 1423, 1424, 1425, 1426, 1427, 1428, 1429, 1430, 1431, 1432, 1433, 1434, 1435, 1436, 1437, 1438, 1439, 1440, 1441, 1442, 1443, 1444, 1445, 1446, 1447, 1448, 1449, 1450, 1451, 1452, 1453, 1454, 1455, 1456, 1457, 1458, 1459, 1460, 1461, 1462, 1463, 1464, 1465, 1466, 1467, 1468, 1469, 1470, 1471, 1472, 1473, 1474, 1475, 1476, 1477, 1478, 1479, 1480, 1481, 1482, 1483, 1484, 1485, 1486, 1487, 1488, 1489, 1490, 1491, 1492, 1493, 1494, 1495, 1496, 1497, 1498, 1499, 1500, 1501, 1502, 1503, 1504, 1505, 1506, 1507, 1508, 1509, 1510, 1511, 1512, 1513, 1514, 1515, 1516, 1517, 1518, 1519, 1520, 1521, 1522, 1523, 1524, 1525, 1526, 1527, 1528, 1529, 1530, 1531, 1532, 1533, 1534, 1535, 1536, 1537, 1538, 1539, 1540, 1541, 1542, 1543, 1544, 1545, 1546, 1547, 1548, 1549, 1550, 1551, 1552, 1553, 1554, 1555, 1556, 1557, 1558, 1559, 1560, 1561, 1562, 1563, 1564, 1565, 1566, 1567, 1568, 1569, 1570, 1571, 1572, 1573, 1574, 1575, 1576, 1577, 1578, 1579, 1580, 1581, 1582, 1583, 1584, 1585, 1586, 1587, 1588, 1589, 1590, 1591, 1592, 1593, 1594, 1595, 1596, 1597, 1598, 1599, 1600, 1601, 1602, 1603, 1604, 1605, 1606, 1607, 1608, 1609, 1610, 1611, 1612, 1613, 1614, 1615, 1616, 1617, 1618, 1619, 1620, 1621, 1622, 1623, 1624, 1625, 1626, 1627, 1628, 1629, 1630, 1631, 1632, 1633, 1634, 1635, 1636, 1637, 1638, 1639, 1640, 1641, 1642, 1643, 1644, 1645, 1646, 1647, 1648, 1649, 1650, 1651, 1652, 1653, 1654, 1655, 1656, 1657, 1658, 1659, 1660, 1661, 1662, 1663, 1664, 1665, 1666, 1667, 1668, 1669, 1670, 1671, 1672, 1673, 1674, 1675, 1676, 1677, 1678, 1679, 1680, 1681, 1682, 1683, 1684, 1685, 1686, 1687, 1688, 1689, 1690, 1691, 1692, 1693, 1694, 1695, 1696, 1697, 1698, 1699, 1700, 1701, 1702, 1703, 1704, 1705, 1706, 1707, 1708, 1709, 1710, 1711, 1712, 1713, 1714, 1715, 1716, 1717, 1718, 1719, 1720, 1721, 1722, 1723, 1724, 1725, 1726, 1727, 1728, 1729, 1730, 1731, 1732, 1733, 1734, 1735, 1736, 1737, 1738, 1739, 1740, 1741, 1742, 1743, 1744, 1745, 1746, 1747, 1748, 1749, 1750, 1751, 1752, 1753, 1754, 1755, 1756, 1757, 1758, 1759, 1760, 1761, 1762, 1763, 1764, 1765, 1766, 1767, 1768, 1769, 1770, 1771, 1772, 1773, 1774, 1775, 1776, 1777, 1778, 1779, 1780, 1781, 1782, 1783, 1784, 1785, 1786, 1787, 1788, 1789, 1790, 1791, 1792, 1793, 1794, 1795, 1796, 1797, 1798, 1799, 1800, 1801, 1802, 1803, 1804, 1805, 1806, 1807, 1808, 1809, 1810, 1811, 1812, 1813, 1814, 1815, 1816, 1817, 1818, 1819, 1820, 1821, 1822, 1823, 1824, 1825, 1826, 1827, 1828, 1829, 1830, 1831, 1832, 1833, 1834, 1835, 1836, 1837, 1838, 1839, 1840, 1841, 1842, 1843, 1844, 1845, 1846, 1847, 1848, 1849, 1850, 1851, 1852, 1853, 1854, 1855, 1856, 1857, 1858, 1859, 1860, 1861, 1862, 1863, 1864, 1865, 1866, 1867, 1868, 1869, 1870, 1871, 1872, 1873, 1874, 1875, 1876, 1877, 1878, 1879, 1880, 1881, 1882, 1883, 1884, 1885, 1886, 1887, 1888, 1889, 1890, 1891, 1892, 1893, 1894, 1895, 1896, 1897, 1898, 1899, 1900, 1901, 1902, 1903, 1904, 1905, 1906, 1907, 1908, 1909, 1910, 1911, 1912, 1913, 1914, 1915, 1916, 1917, 1918, 1919, 1920, 1921, 1922, 1923, 1924, 1925, 1926, 1927, 1928, 1929, 1930, 1931, 1932, 1933, 1934, 1935, 1936, 1937, 1938, 1939, 1940, 1941, 1942, 1943, 1944, 1945, 1946, 1947, 1948, 1949, 1950, 1951, 1952, 1953, 1954, 1955, 1956, 1957, 1958, 1959, 1960, 1961, 1962, 1963, 1964, 1965, 1966, 1967, 1968, 1969, 1970, 1971, 1972, 1973, 1974, 1975, 1976, 1977, 1978, 1																																																											

המשרד המקצועי בעמודה 11				המשרד המקצועי בעמודה 10			
לימודי הסמכה - מדור הוראה				**** מערכת שעות לסמסטר			
דף: 6				המסמך: 20/02/22			
מקצועות ספורט (המשרד)				מקצועות ספורט (המשרד)			
עמ' (11)				עמ' (12)			
394820 חינוך גופני - תנועה ומחול				394806 חינוך גופני - הגנה עצמית			
שעות הוראה שבועי: 2-ת				(המשרד)			
מקום	רש.	פנוי	נק: 1.0	מקום	רש.	פנוי	נק: 1.0
200	200	0		174	108	66	
מורה אחראי: גב. ח.מרגלית				מורה אחראי: גב. ח.מרגלית			
1. יש להגיע לשיעורים בבגדי גופני ונעלי ספורט.				1. הקורסים מיועדים לסטודנטים חדשים.			
2. תלמידים מוזמנים להשתתף בכל פעם.				2. בשני המסמכים הראשונים ללימודיהם.			
3. תלמידים מוזמנים להשתתף בכל פעם.				3. יש להגיע בבגדי גופני ונעלי ספורט ומגבת.			
4. תלמידים מוזמנים להשתתף בכל פעם.				4. בקצרה - 17 בשיעור הראשון של המסמך			
5. תלמידים מוזמנים להשתתף בכל פעם.				5. יש לקבל הצהרת בריאות כתנאי להשתתפות			
6. תלמידים מוזמנים להשתתף בכל פעם.				6. בקיום דרך כושר			
7. תלמידים מוזמנים להשתתף בכל פעם.				7. נוכחות חובה בכל השיעורים.			
8. תלמידים מוזמנים להשתתף בכל פעם.				8. בקצרה - 15 ירחים אחרי מבחן באחד משני			
9. תלמידים מוזמנים להשתתף בכל פעם.				9. השיעורים הראשונים			
10. תלמידים מוזמנים להשתתף בכל פעם.				10. בבניין חדר תוא בבניין הספורט החדש.			
11. תלמידים מוזמנים להשתתף בכל פעם.				11. שחייה בינוניים			
12. תלמידים מוזמנים להשתתף בכל פעם.				12. סטילאקס מעורב			
13. תלמידים מוזמנים להשתתף בכל פעם.				13. סטילאקס מעורב			
14. תלמידים מוזמנים להשתתף בכל פעם.				14. סטילאקס מעורב			
15. תלמידים מוזמנים להשתתף בכל פעם.				15. סטילאקס מעורב			
16. תלמידים מוזמנים להשתתף בכל פעם.				16. סטילאקס מעורב			
17. תלמידים מוזמנים להשתתף בכל פעם.				17. סטילאקס מעורב			
18. תלמידים מוזמנים להשתתף בכל פעם.				18. סטילאקס מעורב			
19. תלמידים מוזמנים להשתתף בכל פעם.				19. סטילאקס מעורב			
20. תלמידים מוזמנים להשתתף בכל פעם.				20. סטילאקס מעורב			
21. תלמידים מוזמנים להשתתף בכל פעם.				21. סטילאקס מעורב			
22. תלמידים מוזמנים להשתתף בכל פעם.				22. סטילאקס מעורב			
23. תלמידים מוזמנים להשתתף בכל פעם.				23. סטילאקס מעורב			
24. תלמידים מוזמנים להשתתף בכל פעם.				24. סטילאקס מעורב			
25. תלמידים מוזמנים להשתתף בכל פעם.				25. סטילאקס מעורב			
26. תלמידים מוזמנים להשתתף בכל פעם.				26. סטילאקס מעורב			
27. תלמידים מוזמנים להשתתף בכל פעם.				27. סטילאקס מעורב			
28. תלמידים מוזמנים להשתתף בכל פעם.				28. סטילאקס מעורב			
29. תלמידים מוזמנים להשתתף בכל פעם.				29. סטילאקס מעורב			
30. תלמידים מוזמנים להשתתף בכל פעם.				30. סטילאקס מעורב			
31. תלמידים מוזמנים להשתתף בכל פעם.				31. סטילאקס מעורב			
32. תלמידים מוזמנים להשתתף בכל פעם.				32. סטילאקס מעורב			
33. תלמידים מוזמנים להשתתף בכל פעם.				33. סטילאקס מעורב			
34. תלמידים מוזמנים להשתתף בכל פעם.				34. סטילאקס מעורב			
35. תלמידים מוזמנים להשתתף בכל פעם.				35. סטילאקס מעורב			
36. תלמידים מוזמנים להשתתף בכל פעם.				36. סטילאקס מעורב			
37. תלמידים מוזמנים להשתתף בכל פעם.				37. סטילאקס מעורב			
38. תלמידים מוזמנים להשתתף בכל פעם.				38. סטילאקס מעורב			
39. תלמידים מוזמנים להשתתף בכל פעם.				39. סטילאקס מעורב			
40. תלמידים מוזמנים להשתתף בכל פעם.				40. סטילאקס מעורב			
41. תלמידים מוזמנים להשתתף בכל פעם.				41. סטילאקס מעורב			
42. תלמידים מוזמנים להשתתף בכל פעם.				42. סטילאקס מעורב			
43. תלמידים מוזמנים להשתתף בכל פעם.				43. סטילאקס מעורב			
44. תלמידים מוזמנים להשתתף בכל פעם.				44. סטילאקס מעורב			
45. תלמידים מוזמנים להשתתף בכל פעם.				45. סטילאקס מעורב			
46. תלמידים מוזמנים להשתתף בכל פעם.				46. סטילאקס מעורב			
47. תלמידים מוזמנים להשתתף בכל פעם.				47. סטילאקס מעורב			
48. תלמידים מוזמנים להשתתף בכל פעם.				48. סטילאקס מעורב			
49. תלמידים מוזמנים להשתתף בכל פעם.				49. סטילאקס מעורב			
50. תלמידים מוזמנים להשתתף בכל פעם.				50. סטילאקס מעורב			
51. תלמידים מוזמנים להשתתף בכל פעם.				51. סטילאקס מעורב			
52. תלמידים מוזמנים להשתתף בכל פעם.				52. סטילאקס מעורב			
53. תלמידים מוזמנים להשתתף בכל פעם.				53. סטילאקס מעורב			
54. תלמידים מוזמנים להשתתף בכל פעם.				54. סטילאקס מעורב			
55. תלמידים מוזמנים להשתתף בכל פעם.				55. סטילאקס מעורב			
56. תלמידים מוזמנים להשתתף בכל פעם.				56. סטילאקס מעורב			
57. תלמידים מוזמנים להשתתף בכל פעם.				57. סטילאקס מעורב			
58. תלמידים מוזמנים להשתתף בכל פעם.				58. סטילאקס מעורב			
59. תלמידים מוזמנים להשתתף בכל פעם.				59. סטילאקס מעורב			
60. תלמידים מוזמנים להשתתף בכל פעם.				60. סטילאקס מעורב			
61. תלמידים מוזמנים להשתתף בכל פעם.				61. סטילאקס מעורב			
62. תלמידים מוזמנים להשתתף בכל פעם.				62. סטילאקס מעורב			
63. תלמידים מוזמנים להשתתף בכל פעם.				63. סטילאקס מעורב			
64. תלמידים מוזמנים להשתתף בכל פעם.				64. סטילאקס מעור			

[illegible]

22	די 16.00-17.30 אולם ב'י	0	0	0
23	ו'י 10.00-13.00 מרכז ימי	0	0	0
24	ב'י 17.00-20.00 ב.ה.הסטודנט	0	0	0
25	א'י 18.00-19.30 אולם ב'י ד'י 17.30-19.00 אולם ב'י	0	0	0
28	ב'י 20.00-21.30 בריכה ד'י 20.00-21.30 בריכה	0	0	0
29	ב'י 19.30-21.00 אולם ב'י	0	0	0

המשך המקצוע בעמודה 14 <--