

מקצועות ספורט (המשך)				מקצועות ספורט			
עמ' (2)				עמ' (1)			
394800 חינוך גופני-כושר בנים (המשך)				394800 חינוך גופני-כושר בנים			
				שעות הוראה בשבוע: ת-2 נק: 1.0			
				מקום 268 נרש. 272 פנוי -4			
0	11	11	17 היט - מעורב ג'16.30-15.00 בנ.ספורט	מורה אחראי : גב ח.מרגלית			
-1	12	11	18 פונקציונלי-מעורב ג'10.30-9.00 בנ.ספורט	1.מטרת הקורס - פיתוח מרכיבי הכושר הגופני בעצימות שונות. יש להגיע לשיעור בבגדי ונעלי ספורט ומגבת.נוכחות חובה בכל השיעורים.			
0	11	11	19 היט אנד ראן מעורב ב'15.30-14.00 דשא סינת	2.קבוצה 21-אימון יציבה מתקדם המתמקד בחיזוק שרירים וסיכולת לב-ריאה. קב' 17+32 היי אינטנסיטי טרינינג אימון אינטרוולים בעצימות גבוהה. קבוצה 21-אימון יציבה מתקדם המתמקד בחיזוק שרירים וסיכולת לב-ריאה. אולם ב'-אולם ההתעמלות הקטן בבניין הספורט.			
-1	10	9	20 פילאט טיארק מעו ג'16.00-14.30 דשא סינת	3.קבוצה 20 - דרוש ידע מוקדם. כושר - מעשי ועיוני. יש להצטייד בבגדי ונעלי ספורט ומגבת. בשיעור הראשון של הסמסטר יש למלא הצהרת בריאות כתנאי השתתפות בקורסי חדר הכושר.			
0	10	10	21 קור פיטנס-מעורב ו'12.00-10.30 אולם ב'	קב' 17+32 היי אינטנסיטי טרינינג אימון אינטרוולים בעצימות גבוהה.			
0	17	17	22 חדר כושר-מעורב ג'12.00-10.30 חדר כושר	4.אימון אינטרוולים בעצימות גבוהה. קבוצה 20 - דרוש ידע מוקדם.			
0	17	17	23 חדר כושר-מעורב ד'12.00-10.30 חדר כושר	5.קבוצה 11,18 -פונקציונלי מעורב- אימון עצים בסניכרון מוזיקה.			
0	17	17	24 חדר כושר-מעורב ה'12.00-10.30 חדר כושר	6.אולם ב'-אולם ההתעמלות הקטן בבניין הספורט			
0	10	10	25 פונקציונלי-מעורב ו'10.30-9.00 ב.חורב	7.קבוצות 22-24 פיתוח כושר גופני בחדר כושר- מעשי ועיוני. יש להצטייד בבגדי ונעלי ספורט ומגבת. בשיעור הראשון של הסמסטר יש למלא הצהרת בריאות כתנאי השתתפות בקורסי חדר הכושר.			
0	14	14	26 פילאטיס - מעורב ו'9.00-7.30 אולם ב'	8.הקורסים המתקיימים במתקן "דשא סינת" - הכוונה למגרש הדשא הסינתטי המקורה.			
0	10	10	27 פילאטיס - מעורב ב'19.30-18.00 בנ.ספורט	9.קבוצות מעבר ל 35 - מיועדות לתלמידים מסיין			
0	10	10	28 טיארקס - מעורב א'9.00-7.30 בנ.ספורט	10 טיארקס מעורב ה'15.00-13.30 בנ.ספורט			
0	20	20	30 טיארקס - מעורב ג'12.00-10.30 אולם ב'	11 פונקציונלי ה'12.00-10.30 בנ.ספורט			
0	13	13	32 היט - מעורב ו'9.00-7.30 בנ.ספורט	12 הליכה ספורטיבית א'10.30-9.00 דשא סינת			
0	10	10	34 טיארקס-פונקצנ מ ב'12.00-10.30 מק"ק	14 פילאט טיארק מעו ה'13.30-12.00 בנ.ספורט			
-2	2	0	35 מודעות תנועתית א'13.45-12.15 כ.לימוד	15 טי.אר.אקס מעורב ב'10.30-9.00 בנ.ספורט			
0	0	0	81	16 היט אנד ראן א'15.30-14.00 בנ.ספורט			
394801 חינוך גופני - התעמלות כללית בנות שעות הוראה בשבוע: ת-2 נק: 1.0							
מורה אחראי : גב ח.מרגלית							
1.התעמלות כללית: פיתוח הכושר הגופני תוך דגש על חיזוק, יציבה ותנועה, גמישות וקואורדינציה. יש להגיע לשיעורים בבגדי ונעלי ספורט ומגבת. נוכחות חובה בכל השיעורים. אולם ב'-אולם ההתעמלות הקטן בבניין הספורט.							
2.קבוצה 15-פונקציונלי-מעורב-אימון עצים בסניכרון מוזיקה. אולם ב'-אולם ההתעמלות הקטן בבניין הספורט.							

מקצועות ספורט (המשך)				מקצועות ספורט (המשך)			
עמ': (4)				עמ': (3)			
394801 חינוך גופני - התעמלות כללית בנות (המשך)				394801 חינוך גופני - התעמלות כללית בנות (המשך)			
0	10	10	29 פילאטיס - רפואה ב' 18.30-20.00 ח.כ.רפוא				4.קבוצה 14-אימון יציבה מתקדם המתמקד בחיזוק שרירים וסיבולת לב ריאה
0	11	11	30 היט - מעורב ג' 15.00-16.30 בנ.ספורט				5.קבוצות 45, 15 פונקציונלי מעורב - אימון עצים בסינכרון מוזיקה. גבוהה.
0	22	22	31 חיזוק ומתיחות ד' 9.00-10.30 בנ.ספורט				6.קבוצה 29 מיועדת לרפואניות בלבד.
0	18	18	32 הליכה ספורטיבית ה' 9.00-10.30 דשא סינת				7.קבוצות 30,36-היט-הילי אינטנסיבי גבוהה.
0	10	10	33 טיאראקס - מעורב א' 7.30- 9.00 בנ.ספורט				8.אינטרוולים בעצימות גבוהה
0	20	20	34 פילאטיס א' 9.00-10.30 ב.חורב	0	9	9	10 טי.אר.אקס מעורב ב' 9.00-10.30 בנ.ספורט
-1	10	9	35 פילאט טיאראק מעו ה' 12.00-13.30 בנ.ספורט	0	25	25	11 כ"ג בקצב אישי א' 7.30- 9.00 ב' ח.מרגלית
0	10	10	36 היט - מעורב ו' 7.30- 9.00 בנ.ספורט				12 פילאטיס - מעורב ו' 7.30- 9.00 אולם ב'
0	20	20	37 בודי בלט ג' 7.30- 9.00 אולם ב'	0	14	14	13 טיאראקס מעורב ה' 13.30-15.00 בנ.ספורט
-2	2	0	38 מודעות תנועתית א' 12.15-13.45 כ.לימוד	0	10	10	14 קור פיטנס-מעורב ו' 10.30-12.00 אולם ב'
0	10	10	39 פילאטיס - מעורב ב' 18.00-19.30 בנ.ספורט	0	10	10	15 פונקציונלי-מעורב ג' 9.00-10.30 בנ.ספורט
0	20	20	40 עיצוב וחיטוב ה' 10.30-12.00 מק"ק	-1	12	11	16 היט אנד ראן מעורב ב' 14.00-15.30 דשא סינת
0	20	20	41 עיצוב דינאמי ג' 9.00-10.30 אולם ב'	0	11	11	17 פילאט טיאראק מעו ג' 14.30-16.00 דשא סינת
0	10	10	42 טיאראקס-פונקצ מע ב' 10.30-12.00 מק"ק	0	9	9	18 פילאטיס ה' 12.00-13.30 אולם ב'
0	20	20	43 פילאטיס ה' 12.00-13.30 מק"ק	0	22	22	19 אירובי+עיצוב ב' 10.00-11.30 אולם ב'
0	20	20	44 אירובי מדרגה ה' 9.00-10.30 מק"ק	0	22	22	20 אירובי+עיצוב ה' 10.30-12.00 אולם ב'
0	6	6	45 פונקציונלי-מעורב ו' 9.00-10.30 ב.חורב	0	22	22	21 אירובי+עיצוב ב' 11.30-13.00 אולם ב'
	מקום נרש פנוי		394802 חינוך גופני - שחיה	0	22	22	22 יוגה רפואה א' 20.30-22.00 ח.כ.רפוא
	5 362	367	שעות הוראה בשבוע: ת-2 נק: 1.0	-1	11	10	23 פילאטיס ד' 7.45- 9.15 אולם ב'
			מורה אחראי : גב ח.מרגלית	0	20	20	24 חדר כושר-מעורב ג' 10.30-12.00 חדר כושר
			1.שחיה מתחילים - מיועדת לסטודנטים חסרי ידע לחלוטין בשחיה!	0	17	17	25 חדר כושר-מעורב ד' 10.30-12.00 חדר כושר
			2.שחיה שלב ב'-שליטה בשני סגנונות ויכולת שחיה רצופה של מרחק 200מ' לפחות באחד הסגנונות.	0	17	17	26 חדר כושר-מעורב ה' 10.30-12.00 חדר כושר
			3.שחיה לבינוניים-שליטה בשני סגנונות ושחיה רצופה למרחק מעל 200 מטר.	0	25	25	27 קיקבוקסינג ב' 7.30- 9.00 אולם ב'
			4.שחיה מתקדמים - מיועדת לסטודנטים השוחים טוב מאד בשלושה סגנונות.	0	25	25	28 אירובי+עיצוב ד' 9.30-11.00 אולם ב'
			5.על בעלי שיער ארוך לשחות עם כובע ים. נוכחות חובה בכל השיעורים.				

מקצועות ספורט (המשך)				עמ': (6)	מקצועות ספורט (המשך)				עמ': (5)			
394802 חינוך גופני - שחיה					394802 חינוך גופני - שחיה							
(המשך)					(המשך)							
0	10	10	מרכז ימי	א' 8.00-9.30	37	סאפ	קב' 18+19-אקוה פורסה-אימון על מזרנים צפים.					
0	15	15	מרכז ימי	א' 9.30-11.00	38	סאפ	8.קבוצות 35-40 מתקיימות במרכז ימי בת גלים.					
0	10	10	מרכז ימי	א' 8.00-9.30	40	גלישת רוח	0	16	16	10 שחיה - מתחילים	ד' 20.00-21.30	בריכה
פנוי	נרש.	מקום	394803 חינוך גופני - משחקי כדור			0	12	12	11 שחיה-מתחילים	ה' 9.00-10.30	בריכה	
2	494	496	נק: 1.0	ת-2	שעות הוראה בשבוע:	0	16	16	12 שחיה-מתקדמים	ב' 13.30-15.00	בריכה	
מורה אחראי : גב ח.מרגלית												
1.השעורים כוללים לימוד יסודות המשחק, שיפור המיומנות ושיטות משחק. יש להגיע לשיעורים בבגדי ונעלי ספורט.												
2.הרישום לקבוצות מתקדמים - יתבצע ידנית אחרי בחינה אצל מורה המקצוע, בשבועיים הראשונים של הסמסטר. קבוצה 34 - לרפואנים בלבד. קבוצות 13, 25, 35 הנן מעורבות ומתקיימות במועדון כדורת דשא, רח' צביה ויצחק 8, חיפה.												
3.קבוצה 34 - לרפואנים בלבד. לספורטאים שתוסדר ע"י מועדון כ. הדשא. בניין חורב הוא בניין הספורט החדש. קבוצה 34 - לרפואנים בלבד. הכוונה למגרש הדשא הסינתטי המקורה. נוכחות חובה בכל השיעורים.												
4.קבוצות 13, 25, 35 הנן מעורבות ומתקיימות במועדון כדורת דשא, רח' צביה ויצחק 8 חיפה.												
5.קבוצה 52-סטודנטים יתבקשו לעבור בדיקה לספורטאים, שתסודר ע"י מועדון כ. דשא.												
6.בניין חורב הוא בניין הספורט החדש.												
7.הקורסים המתקיימים במתקן "דשא סינתטי" הכוונה למגרש הדשא הסינתטי המקורה.												
8.נוכחות חובה בכל השיעורים.												
0	20	20	קט-רגל - בנים	ד' 12.00-13.30	11	דשא סינת	0	18	18	30 שחיה-מתקדמים	ה' 13.30-15.00	בריכה
0	16	16	קט-רגל - בנות	ג' 17.30-19.00	12	דשא סינת	0	16	16	31 שחיה מתחיל בנות	ג' 20.00-21.30	בריכה
0	10	10	כדורת דשא בנות	ה' 16.30-18.00	13		0	16	16	32 שחיה מתחיל בנים	ג' 21.30-23.00	בריכה
0	24	24	כדור עף - בנים	ב' 12.00-13.30	14	ב.חורב	0	16	16	34 שחיה-בינוני	ב' 12.00-13.30	בריכה
0	12	12	פוצ'יבוולי מעורב	ג' 19.00-20.30	15	מג.כ.חופ	0	16	16	35 שייט - מעורב	ו' 8.00-9.30	מרכז ימי
0	24	24	כדור עף-בנות	א' 12.00-13.30	16	ב.חורב	0	16	16	36 קייקים-מעורב	א' 9.30-11.00	מרכז ימי

מקצועות ספורט (המשך)				עמ': (8)	מקצועות ספורט (המשך)				עמ': (7)
394803 חינוך גופני - משחקי כדור					394803 חינוך גופני - משחקי כדור				
(המשך)					(המשך)				
0	22	22	41 כ.סל-בנות-מתחילי ה' 17.00-18.30 כ.חורב		0	22	22	18 כדור סל	ד' 20.30-22.00 ב.נ.ספורט
0	0	0	42 כ.סל-מתקדמים ב' 10.30-12.00 כ.חורב		0	0	0	19 קט-רגל-מתקדמים	א' 17.30-19.00 דשא סינת
0	20	20	43 כדור עף - בנים ג' 13.30-15.00 כ.חורב		0	22	22	20 קט-רגל - בנים	ג' 19.00-20.30 דשא סינת
0	20	20	44 רוגבי - בנים ד' 19.00-20.30 דשא סינת		0	16	16	21 קט-רגל-בנות	ד' 10.30-12.00 כ.חורב
0	12	12	45 כ.עף-חופים-בנים ג' 15.00-16.30 מ.ג.כ.חופ		0	0	0	22 קט-רגל-מתקדמ	ג' 10.30-12.00 כ.חורב
0	12	12	46 כ.עף-חופים-בנים ה' 15.00-16.30 מ.ג.כ.חופ		0	0	0	23 קטרגל-בנים-מתקדמ	ד' 9.00-10.30 כ.חורב
פנוי	נרש.	מקום	394804 חינוך גופני - משחקי מחבט		0	0	0	24 כ.עף-בנים מתקדמי	ג' 7.30-9.00 כ.חורב
47	261	308	שעות הוראה בשבוע: ת-2 נק: 1.0					מדריך: גב	ח.מרגלית
מורה אחראי : גב ח.מרגלית									
1.סטודנטים הנרשמים לקורסי טניס וסקווש חייבים להביא מחבט ושלושה כדורים. יש להגיע לשיעורים בבגדי ונעלי ספורט.					-2	2	0	25 כדורת דשא-מתקדמי	ה' 16.30-18.00
2.הרישום לקבוצות המתקדמים - לאחר בחינה אצל המאמן בשבועיים הראשונים של הסמסטר.					0	0	0	26 קט-רגל-בנים	ג' 9.00-10.30 כ.חורב
3.נוכחות חובה בכל השיעורים. נוכחות חובה בכל השיעורים.					0	30	30	27 כדור-עף-בנים	ו' 7.30-9.00 כ.חורב
								מדריך: גב	ח.מרגלית
0	16	16	11 טניס-מתחילים א' 9.00-10.30 מ.ג.טניס		0	20	20	28 כדור יד - בנים	ד' 12.00-13.30 כ.חורב
0	16	16	12 טניס-מתחילים ה' 10.30-12.00 מ.ג.טניס		0	24	24	29 כדור יד - בנות	ד' 13.30-15.00 כ.חורב
0	16	16	13 טניס-מתחילים ה' 12.00-13.30 מ.ג.טניס		0	22	22	30 כ.סל-בנות-מתחילי א' 17.00-18.30 ב.נ.ספורט	
0	14	14	14 טניס-מתחילים א' 13.30-15.00 מ.ג.טניס		0	20	20	31 כדור יד - בנים	א' 17.30-19.00 כ.חורב
12	0	12	15 סקווש בנות א' 18.30-20.00 מ.ר.סקווש		0	16	16	32 כדור-סל-בנות	ב' 9.00-10.30 כ.חורב
12	0	12	16 סקווש בנים א' 20.00-21.30 מ.ר.סקווש		0	0	0	33 כדור סל-מתק-בנים	ב' 19.30-21.00 ב.נ.ספורט
0	16	16	17 טניס-מתחילים א' 12.00-13.30 מ.ג.טניס		4	18	22	34 כ.סל-בנים-רפואה ד' 19.00-20.30 ב.נ.ספורט	
0	16	16	18 טניס-מתחילים א' 17.00-18.30 מ.ג.טניס		0	15	15	35 כדורת דשא-בנים	ה' 16.30-18.00
0	16	16	19 טניס-מתחילים ג' 9.00-10.30 מ.ג.טניס		0	12	12	36 כדורעף-חופי בנים	א' 15.00-16.30 מ.ג.כ.חופ
12	0	12	20 סקווש בנות מתקדמ ד' 18.30-20.00 מ.ר.סקווש		0	18	18	37 כדור עף - בנות	ב' 16.00-17.30 ב.נ.ספורט
12	0	12	21 סקווש בנים ד' 20.00-21.30 מ.ר.סקווש		0	0	0	38 כ.עף-חופים-מתקדמ	ד' 16.00-17.30 מ.ג.כ.חופ
0	16	16	28 טניס-מתחילים ד' 10.00-11.30 מ.ג.טניס		0	23	23	39 כדור סל - בנים	ג' 17.00-18.30 ב.נ.ספורט
					0	22	22	40 כדור סל - בנים	ה' 12.00-13.30 כ.חורב

מקצועות ספורט (המשך)				מקצועות ספורט (המשך)			
עמ' (10)				עמ' (9)			
394805 חינוך גופני - אתלטיקה קלה (המשך)				394804 חינוך גופני - משחקי מחבט (המשך)			
			אתלטיקה קלה 5. שבמתחם הספורט 6. נוכחות חובה בכל השיעורים 7. קבוצות 22, 23 מפגש בכניסה למתחם הספורט				29 טניס - מתחילים ד' 8.30-10.00 מג.טניס
			15 יוגה רפואה	0	16	16	30 טניס-מתקדמים א' 10.30-12.00 מג.טניס
0	10	10	16 ניווט ספורטיבי ו' 8.00-9.30 ב.נ.ספורט	0	18	18	31 ט.שולחן-מתחילים א' 10.30-12.00 אולם ב'
0	35	35	17 שחמט ב' 17.00-18.30 ב.הסטדנט	0	18	18	32 ט.שולחן-מתחילים א' 12.00-13.30 אולם ב'
0	16	16	18 אופני הרים ד' 7.00-8.30 ב.נ.ספורט	-1	1	0	33 ט.שולחן-מתקדמים א' 21.00-22.30 אולם ב'
0	12	12	19 ריצות ארוכות ד' 19.00-20.30 אצ.אתלטי	0	0	0	34 ט.שולחן-מתקדמים ג' 17.30-19.00 אולם ב'
0	20	20	20 פלדנקרייז א' 10.30-12.00 ב.נ.ספורט	0	12	12	35 סקווש - בנים ד' 17.00-18.30 מר.סקווש
0	25	25	21 פלדנקרייז א' 12.00-13.30 ב.נ.ספורט	0	12	12	36 סקווש-מעורב ד' 9.00-10.30 מר.סקווש
0	25	25	22 ריצת לילה א' 17.30-19.00 ב.נ.ספורט	0	0	0	37 סקווש - מתקדמים א' 17.00-18.30 מר.סקווש
0	20	20	23 ריצת לילה ד' 17.30-19.00 ב.נ.ספורט	0	12	12	38 סקווש - בנות ד' 15.30-17.00 מר.סקווש
0	20	20	24 יוגה - מעורב ה' 7.30-9.00 אולם ב'	0	8	8	39 סקווש-מעורב ה' 12.00-13.30 מר.סקווש
0	20	20	25 שחמט ב' 18.30-20.00 ב.הסטדנט	0	8	8	40 סקווש-בנות ד' 12.00-13.30 מר.סקווש
0	16	16	26 יוגה א' 9.00-10.30 אולם ב'	0	16	16	41 טניס-מתחילים ג' 10.30-12.00 מג.טניס
0	20	20	28 פלדנקרייז ג' 14.00-15.30 אולם ב'	0	14	14	42 בדמינגטון-מתחילי ה' 18.30-20.00 ב.נ.ספורט
0	25	25	29 פלדנקרייז ג' 15.30-17.00 אולם ב'	394805 חינוך גופני - אתלטיקה קלה שעות הוראה בשבוע: ת-2 נק: 1.0			
0	25	25	30 ריצת לילה-רפואה א' 19.00-20.30 לובי-רפו	מורה אחראי : גב ח.מרגלית			
0	20	20	31 ריצת לילה-רפואה ג' 19.00-20.30 לובי-רפו	1. הרישום לקבוצה 32 - אצל המאמן לאחר בחינה שתתקיים בשבועיים הראשונים של הסמסטר.			
0	0	0	32 ניווט - מתקדמים ו' 11.00-12.30	2. יש להגיע לשיעורים בבגדי ונעלי ספורט. קב' 16-לוח מפגשים וסילבוס ימסרו במפגש הפתיחה. כל שבועיים יתקיים מפגש כפול.			
0	20	20	33 טיפוס ספורטיבי ה' 10.30-12.00 מ.בולדר	3. הנרשמים לקבוצה 18 חייבים להביא אופני הרים. המפגש- בכניסה ליחידה לספורט. נדרשת יכולת רכיבה בסיסית. אין אפשרות לחזור על הקורס.			
0	16	16	34 שחמט ב' 20.00-21.30 כ.לימוד	4. קבוצות 15, 20, 21, 24, 26, 28, 29 יש להצטייד בבגדי ספורט ומגבת. קבוצה 34-שחמט-מתקיימת בכיתת לימוד שבמתחם הספורט נוכחות חובה בכל השיעורים.			
0	20	20	35 טיפוס ספורטיבי ה' 10.30-12.00 מ.בולדר				
0	20	20	36 טיפוס ספורט רפואה ה' 8.00-9.30 מ.בולדר				

מקצועות ספורט (המשך)				מקצועות ספורט (המשך)			
עמ': (12)				עמ': (11)			
פנוי	נרש.	מקום	394808 חינוך גופני-מיועד לסטודנטים חדשים	פנוי	נרש.	מקום	394806 חינוך גופני - הגנה עצמית
187	3	190	שעות הוראה בשבוע: ת-2 נק: 1.0	0	309	309	שעות הוראה בשבוע: ת-2 נק: 1.0
מורה אחראי : גב ח.מרגלית				מורה אחראי : גב ח.מרגלית			
<p>1. הקורסים מיועדים לסטודנטים חדשים בסמסטר הראשון ללימודיהם. סטודנטים בסמסטר השני יוכלו להירשם על בסיס מקום פנוי בבקשה חריגה לרכזת חנ"ג.</p> <p>2. יש להגיע בבגדי ונעלי ספורט ומגבת.</p> <p>3. קבוצה 17 - בשיעור הראשון של הסמסטר יש למלא הצהרת בריאות כתנאי השתתפות בקורס חדר כושר.</p> <p>5. קבוצה 15-בשני השיעורים יתקיימו מבחני התאמה לקורס.</p> <p>6. בניין חורב הוא בניין הספורט החדש.</p> <p>7. נוכחות חובה בכל השיעורים.</p>				<p>1. פיתוח מיומנויות הגנה עצמית. אולם ב' - אולם הספורט הקטן בבניין הספורט.</p> <p>2. קב' 11-השרדות והגנה עצמית-בנות בלבד. יש להגיע לשיעורים בבגדי ונעלי ספורט.</p> <p>3. הרישום לקבוצות 15, 25, 37 - אצל המאמן לאחר בחינה כשבועיים הראשונים של הסמסטר.</p> <p>4. קבוצה 29 - ג'יו ג'ייטסו ברזילאי.</p> <p>5. נוכחות חובה בכל השיעורים.</p>			
			מורה אחראי : גב ח.מרגלית				מורה אחראי : גב ח.מרגלית
18	0	18	11 שחיה-בינוניים ג'13.30-15.00 בריכה	0	26	26	11 הישרדות - בנות ד'15.00-16.30 אולם ב'
16	0	16	12 טיארקס-מעורב ב'9.00-7.30 בנ.ספורט	0	0	0	12 הישרדות-מעורב ה'14.00-15.30 אולם ב'
12	0	12	13 אקוהפורסה ג'10.30-12.00 בריכה	0	26	26	15 קרב מגע-מתקדמים א'15.00-16.30 אולם ב'
21	1	22	14 זומבה - מעורב ה'15.30-17.00 אולם ב'	0	26	26	16 קרב מגע ב'16.30-18.00 אולם ב'
0	0	0	15 יוגה - מתקדמים א'10.30-12.00 כ.לימוד	0	26	26	17 ג'ודו - מעורב א'16.30-18.00 אולם ב'
24	1	25	16 פילאטיס-מעורב ו'9.00-10.30 אולם ב'	0	26	26	18 ג'ודו - מעורב ד'16.30-18.00 אולם ב'
37	0	37	17 חדר כושר-מעורב א'10.30-12.00 חדר כושר	0	20	20	20 קרטטה שוטוקאן מעו ד'18.00-19.30 אולם ב'
17	1	18	18 כ.ג קצב אישי בני ד'9.00-7.30 בנ.ספורט	0	20	20	21 סיוף - מעורב ה'18.30-20.00 אולם ב'
16	0	16	19 שחיה-שלב ב'-מעורב ב'10.30-12.00 בריכה	0	26	26	22 סיוף - מעורב ב'18.00-19.30 אולם ב'
26	0	26	20 כדור-עף-בנות א'9.00-7.30 ב.חורב	0	26	26	23 טייקונדו-מעורב א'13.30-15.00 אולם ב'
				0	0	0	24 טייקונדו-מעורב ד'14.30-16.00 בנ.ספורט
				0	26	26	25 טייקונדו-מתקדמים ד'14.30-16.00 בנ.ספורט
				0	35	35	28 הישרדות - מעורב ג'12.30-14.00 אולם ב'
				0	0	0	29 ג'יו ג'ייטסו ה'20.00-21.30 אולם ב'
				0	0	0	37 קרטטה - מתקדמים א'18.00-19.30 אולם ב'
				0	0	0	39 -

מקצועות ספורט (המשך)				מקצועות ספורט (המשך)			
עמ' (14)				עמ' (13)			
מקום	נרש	פנוי	מורה אחראי : גב ח.מרגלית	מקום	נרש	פנוי	מורה אחראי : גב ח.מרגלית
0	0	0	מורה אחראי : גב ח.מרגלית	285	281	4	מורה אחראי : גב ח.מרגלית
0	0	0	1.ההרשמה לנבחרת אך ורק אחרי בחינה בשבועיים הראשונים של הסמסטר אצל המאמן. חובה לבטל כל קורס ספורט אחר.	1.0	2	2	1.נוכחות חובה בכל השיעורים
0	0	0	2.אולם ב' - אולם הספורט הקטן בבניין הנרשמים לקבוצה 46,45,33,17-חייבים להביא מחבת ושלושה כדורים.	1.0	2	2	2.יש להגיע לשיעורים בבגדי ונעלי ספורט
0	0	0	3.מיקום קבוצות 19 איצטדיון אתלטיקה נווה שאנן	1.0	2	2	3.קבוצות 14-20,22 מתקיימות באולם השקוף בבית הסטודנט
0	0	0	4.קבוצה 34 דיבייט תתקיים בכיתת הלימוד נוכחות חובה בכל השיעורים.	1.0	2	2	4.הרישום לסלסה מתקדמים - קב' 20-ידנית אצל המאמן לאחר בחינה
0	0	0	5.קבוצה 36 אופני הרים. מפגש תחנת המידע בכרמל	1.0	2	2	5.קבוצה 21 ריקודים ספורטיביים- מתקדמים - רישום לאחר בחינה
0	0	0	6.קבוצות 23,31,38 מתקיימות במרכז לחינוך ימי בת גלים.	1.0	2	2	11 בלט-מעורב ה'17.00-18.30 אולם ב'
0	0	0	7.קבוצה 35-ריצת ניווט-מפגש:מדרחוב ליד האמפיטיאטרון.	1.0	2	2	12 מחול אירובי ב'13.00-14.30 אולם ב'
0	0	0	13 כדורסל-אסא-בנים אי'20.00-21.30 בנ.ספורט ג'20.00-21.30 בנ.ספורט	1.0	2	2	13 ריקודי עם-מעורב ד'17.30-19.00 בנ.ספורט
0	0	0	14 כדורעף - בנים אי'17.30-19.00 מג.כ.חופ ד'17.30-19.00 מג.כ.חופ	1.0	2	2	14 סלסה מתחיל בנות ב'15.00-16.30 ב.הסטדנט
0	0	0	15 קט-רגל-בנים אי'19.00-20.30 ב.חורב ג'19.30-21.00 ב.חורב	1.0	2	2	15 סלסה מתחיל בנים ב'15.00-16.30 ב.הסטדנט
0	0	0	16 כדור-יד-בנים אי'21.00-22.30 ב.חורב ג'21.00-22.30 ב.חורב	1.0	2	2	16 סלסה- מתחיל-בנות ב'10.30-12.00 ב.הסטדנט
0	0	0	17 טניס - בנים אי'18.30-20.00 מג.טניס ג'7.30-9.00 מג.טניס	1.0	2	2	17 סלסה-מתחיל-בנים ב'10.30-12.00 ב.הסטדנט
0	0	0	18 טניס-שולחן-מעורב אי'19.30-21.00 אולם ב' ג'19.00-20.30 אולם ב'	1.0	2	2	18 סלסה-מתחיל-בנות ב'12.00-13.30 ב.הסטדנט
0	0	0	19 ריצות ארוכות ב'19.00-20.30 אצ.אתלטי ד'19.30-21.00 אצ.אתלטי	1.0	2	2	19 סלסה-מתחיל-בנים ב'12.00-13.30 ב.הסטדנט
0	0	0	21 ג'ודו אי'16.30-18.00 אולם ב' ד'16.30-18.00 אולם ב'	1.0	2	2	20 סלסה-מתקדמים-מעו ב'13.30-15.00 ב.הסטדנט
0	0	0	23 שייט ו'10.00-13.00 מרכז ימי	1.0	2	2	21 ריקוד ספורט-מתקד ד'19.30-21.00 אולם ב'
0	0	0	25 קרטה שוטוקאן-מעו אי'18.00-19.30 אולם ב' ד'18.00-19.30 אולם ב'	1.0	2	2	22 בצ'יאטה(סלסה) מתחיל ב'15.00-16.00 ב.הסטדנט
0	0	0	28 שחיה ב'20.00-21.30 בריכה	1.0	2	2	23 מחול אירובי ד'12.30-14.00 אולם ב'
0	0	0		1.0	2	2	26 מחול אירובי ד'11.00-12.30 אולם ב'

			מקצועות ספורט (המשך)	עמ': (15)
			(המשך)	394902 נבחרות ספורט
			ד' 20.00-21.30 בריכה	
0	0	0	ב' 19.30-21.00 אולם ב' ד' 21.00-22.30 אולם ב'	29 להקת מעודדות
0	0	0	ו' 8.00-11.00 מרכז ימי	30 קייאקים
0	0	0	ו' 8.00-11.00 מרכז ימי	31 חתירה-סנונית
0	0	0	ב' 21.00-24.00 אולם ב'	32 להקת - מ ח ו ל
0	0	0	ד' 18.30-21.30 כ.לימוד	34 דיבייט - מעורב
0	0	0	ו' 8.00-11.00 ספורט	35 ריצת ניווט
0	0	0	ו' 7.30-10.30 הרים	36 רכיבה-אופני הרים
0	0	0	ו' 8.30-11.30 מרכז ימי	38 גלישת רוח
0	0	0	א' 18.30-20.00 בנ.ספורט ג' 18.30-20.00 בנ.ספורט	40 כדורסל - בנות
0	0	0	ב' 19.00-20.30 מג.כ.חופ ד' 19.00-20.30 מג.כ.חופ	41 כדורעף - בנות
0	0	0	ב' 19.30-21.00 ב.חורב ד' 19.30-21.00 ב.חורב	42 קט-רגל-בנות
0	0	0	א' 18.30-20.00 מג.טניס ג' 7.30-9.00 מג.טניס	46 טניס - בנות
0	0	0	ב' 18.30-20.00 מ.בולדר ד' 20.00-21.30 מ.בולדר	47 טיפוס ספורטיבי