

010322 - 3/22*(ספורט) ***

**** מערכת שעות לסמסטר

הטכניון-מכון טכנולוגי לישראל
תאריך: 11/06/23

לימודי הסמכה - מדור הוראה
דף: 1

מקצועות ספורט				עמ': (1)	
פנוי	נרש.	מקום	נק: 1.0	ת-2	394900 חוגי-ספורט שעות הוראה בשבוע:
14	189	203			
					1. קבוצות 10,11,12-מטרת הקורסים-פיתוח מרכיבי הכושר הגופני בעצימות שונות. קבוצות 10+11-יש להגיע לשיעור בכגדי ונעלי ספורט ומגבת. קבוצה 12-יש להגיע לשיעור בכגדי ים וכובע ים לבעלי שיער ארוך. קבוצות 13-18 מתקיימות במרכז ימי - בת גלים, חיפה.
6	9	15	א' 9.00-10.30 ג' 9.00-10.30	אולם ב' אולם ב'	10 טיארקס-מעורב
6	14	20	א' 10.30-12.00 ג' 10.30-12.00	אולם ב' אולם ב'	11 חזזוק-מתיחות-מעורב
3	9	12	ב' 7.30-9.00 ד' 8.30-10.00	בריכה בריכה	12 אקוהפורסה-מעורב
0	12	12	א' 8.00-9.30 י' 8.00-9.30	מרכז ימי מרכז ימי	13 קיאקים - מעורב
0	12	12	א' 9.30-11.00 י' 9.30-11.00	מרכז ימי מרכז ימי	14 קיאקים - מעורב
0	12	12	א' 8.00-9.30 י' 8.00-9.30	מרכז ימי מרכז ימי	15 סאפ - מעורב
0	12	12	א' 9.30-11.00 י' 9.30-11.00	מרכז ימי מרכז ימי	16 סאפ - מעורב
-1	13	12	א' 8.00-9.30 י' 8.00-9.30	מרכז ימי מרכז ימי	17 גלשני רוח-מעורב
0	12	12	א' 9.30-11.00 י' 9.30-11.00	מרכז ימי מרכז ימי	18 גלשני רוח-מעורב
0	18	18	א' 10.00-11.30 ד' 10.00-11.30	אולם ב' אולם ב'	19 טניס שולחן מעורב
0	18	18	א' 11.30-13.00 ד' 11.30-13.00	אולם ב' אולם ב'	20 טניס שולחן מעורב
0	16	16	א' 8.30-10.00 ג' 8.30-10.00	מג.טניס מג.טניס	21 טניס מעורב
0	16	16	א' 14.00-15.30 ה' 14.00-15.30	מ.בולדר מ.בולדר	22 טיפוס ספורטיבי מ
0	16	16	א' 14.00-15.30 י' 9.00-10.30	מ.בולדר מ.בולדר	23 טיפוס ספורטיבי מ