

נהלי השלמת שיעורי סמסטר אביב תשפ"ה

- יש להשלים כל חיסור מלבד חיסור בשל מילואים תוך שבועיים ממועד החיסור.
- ניתן להשלים עד 3 שיעורים בסמסטר מתוך רשימת שיעור ההשלמה (במקרי יוצאי דופן ניתן לפנות לחוה מרגלית, ממונה על החינוך הגופני בטכניון).
- השלמת שיעור אפשרית רק בקורסים הרשומים מטה. חובה להגיע להשלמת שיעור עם טופס השלמת שיעור מהמורה במקצוע במילוי כל הפרטים הנדרשים, תלבושת ספורט מלאה ומגבת.
- אין להשלים יותר משיעור בשבוע ולא באותו היום.
- בשבוע האחרון אין השלמות, חוץ מאשר לסטודנט שהחסיר עד שבועיים לפני כן.

רשימת שיעורי ההשלמה לבנים

| |
|---|
| יום א' - 9.00.....הליכה ספורטיבית דשא סינתטי |
| יום א' - 14.00..... RUN & HIT אולם א' |
| יום א' - 18.00.....זומבה מעורב אולם ב' |
| יום ב' - 7.30..... TRX מעורב אולם א' |
| יום ב' - 14.00..... RUN & HIT מעורב אולם א' |
| יום ג' - 9.00..... פונקציונלי מעורב אולם א' |
| יום ג' - 15.00..... HIIT מעורב אולם א' |
| יום ד' - 7.30..... כושר גופני בקצב אישי אולם א' |
| יום ה' - 10.30.....פונקציונלי אולם א' |
| יום ה' - 13.30..... TRX בסיסי מעורב אולם א' |
| יום ה' - 15.30..... זומבה מעורב אולם ב' |
| יום ו' - 7.30..... פילאטיס מעורב אולם ב' |
| יום ו' - 9.00..... HIIT מעורב אולם ב' |

רשימת שיעורי ההשלמה לבנות

| |
|--|
| יום א' - 7.30.....כושר גופני בקצב אישי אולם ב' |
| יום א' - 18.00.....זומבה מעורב אולם ב' |
| יום ב' - 7.30..... TRX מעורב אולם א' |
| יום ב' - 10.00..... אירובי ועיצוב אולם ב' |
| יום ב' - 11.30.....אירובי ועיצוב אולם ב' |
| יום ב' - 14.00..... RUN & HIT מעורב אולם א' |
| יום ג' - 9.00..... פונקציונלי מעורב אולם א' |
| יום ג' - 15.00..... HIIT מעורב אולם א' |
| יום ד' - 9.00..... חיזוק ומתיחות אולם א' |
| יום ה' - 9.00.....הליכה ספורטיבית דשא סינתטי |
| יום ה' - 10.30..... אירובי ועיצוב אולם ב' |
| יום ה' - 12.00..... פילאטיס אולם ב' |
| יום ה' - 13.30..... TRX מעורב אולם א' |
| יום ה' - 15.30..... זומבה מעורב אולם ב' |
| יום ו' - 7.30..... פילאטיס מעורב אולם ב' |
| יום ו' - 9.00..... HIIT מעורב אולם ב' |