

יום		יום ראשון		
אולם ב'	חיצוני	טניס	אולם ב'	חיצוני
6:30-7:30 דפנה פילאטיס מעורב				8:00-9:30
		8:30-10:00 900-21 טניס		900-13 החוף השקט קייקים
9:00-10:00 גלית פילאטיס מעורב	11:00-12:30 900-22		10:30-12:00 900-19 טניס שולחן	8:00-9:30 900-15 החוף השקט סאפ
12:00-13:30 900-20 טניס שולחן	מק"ק פילאטיס מכשירים			8:00-9:30 900-17 החוף השקט גלשני רוח
15:45-16:30 דפנה התעמלות נשים	12:30-14:00 900-16 מק"ק פילאטיס מכשירים			9:30-11:00 900-14 החוף השקט קייקים

מערכת פעילות מתקנים סמסטר קיץ תשפ"ו

יום שלישי			שני	
חורב	טניס	אולם ב'	חורב	בריכת שחיה
		6:30-7:30		
	8:30-10:00	גלית		8:00-9:30
	900-21	TRX		900-18
9:00-10:30	טניס		9:00-10:30	שחיה
900-11			900-10	
אשרף			אשרף	
כושר גופני בנים			כדור סל בנים	
10:30-12:00			10:30-12:00	
900-12			900-11	
אשרף			אשרף	
כושר גופני בנות			כושר גופני בנים	
12:00-13:30			12:00-13:30	
900-23			900-12	
אשרף			אשרף	
כושר גופני מעורב			כושר גופני בנות	
			13:30-15:00	
			900-24	
			אשרף	
			קטרגל בנים	

יום חמישי		יום רביעי		
חיצוני	אולם ב'	חורב	בריכת שחיה	אולם ב'
				6:30-7:30
			8:00-9:30	דפנה
			900-18	פילאטיס
	9:00-10:30	9:00-10:30	שחיה	
11:00-12:30	דפנה	900-10		10:30-12:00
900-22	התעמלות נשים	אשרף		900-19
מק"ק		כדור סל בנים		טניס שולחן
פילאטיס מבשירים		10:30-12:00		12:00-13:30
12:30-14:00		900-23		900-20
900-16		אשרף		טניס שולחן
מק"ק		כושר גופני מעורב		
פילאטיס מבשירים		12:00-13:30		
		900-24		
		אשרף		
		קטרגל בנים		

יום שישי	
חיצוני	אולם ב'
8:00-9:30	
900-13	
החוף השקט	9:00-10:00
קייקים	
8:00-9:30	גלית
900-15	
החוף השקט	התעמלות מעורב
סאפ	
8:00-9:30	
900-17	
החוף השקט	
גלשני רוח	
9:30-11:00	
900-14	
החוף השקט	
קייקים	