

קורסי חנוך גופני במתקני הספורט סמסטר קיץ תשפ"ו

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	
7:00-8:30 קייקים 902-13 החוף השקט	6:30-7:15 פילאטיס מעורב סגל דפנה אולם ב	6:30-7:15 מעורב סגל-TRX גלית אולם ב	6:30-7:15 פילאטיס מעורב סגל דפנה אולם ב		7:00-8:30 קייקים 902-13 החוף השקט	
8:30-10:00 קייקים 902-14 החוף השקט						
	6:45-7:30 טאי צי סגל אולם חורב	9:30-11:00 חיזוק ומתיחות - טימאה 900-10 אולם ב		9:00-9:45 התעמלות נשים סגל דפנה אולם ב	7:45-8:30 אקווהפורסה סגל גלית בריכה	
		11:00-12:30 טימאה-TRX 900-11 אולם ב				
8:30-10:00 סאפ 902-15 החוף השקט	9:00-9:45 פילאטיס מעורב סגל גלית אולם ב			10:30-12:00 פילאטיס - גלית 902-12 אולם ב	8:00-9:30 קארטינג 902-37 דן קארטינג	
8:30-10:00 קייקים 902-14 החוף השקט	11:00-12:30 פילאטיס מבשירים 902-22 סטודיו קנדה		15:30-16:30 יוגה חיבור גוף נפש סגל אולם ב	11:00-12:30 פילאטיס מבשירים 902-22 סטודיו קנדה	8:30-10:00 קייקים 902-14 החוף השקט	
	12:30-14:00 פילאטיס מבשירים 902-23 סטודיו קנדה		16:30-17:30 יוגה חיבור גוף נפש סגל אולם ב	12:30-14:00 פילאטיס מבשירים 902-23 סטודיו קנדה		
8:30-10:00 סאפ 902-15 החוף השקט						
	12:30-14:00 פילאטיס - גלית 902-12 אולם ב		19:00-20:30 קארטינג 902-37 דן קארטינג		8:30-10:00 גלשני רוח 902-17 החוף השקט	
	15:45-16:30 התעמלות נשים סגל אולם ב		20:00-21:30 שחיה 902-24 בריכת שחיה			
9:00-9:45 התעמלות סגל גלית אולם חורב/אולם ב	20:00-21:30 שחיה 902-24 בריכת שחיה		20:30-22:00 קארטינג 902-38 דן קארטינג			
9:30-11:00 קארטינג 902-38 דן קארטינג						