

נהלי השלמת שיעור סמסטר חורף תשפ"ז

- יש להשלים כל חיסור מלבד חיסור בשל מילואים תוך שבועיים ממועד החיסור.
- ניתן להשלים עד 3 שיעורים בסמסטר מתוך רשימת שיעור ההשלמה (במקרי יוצאי דופן ניתן לפנות לחוה מרגלית, ממונה על החינוך הגופני בטכניון).
- השלמת שיעור אפשרית רק בקורסים הרשומים מטה. חובה להגיע להשלמת שיעור עם טופס השלמת שיעור מהמורה במקצוע במילוי כל הפרטים הנדרשים, תלבושת ספורט מלאה ומגבת.
- אין להשלים יותר משיעור בשבוע ולא באותו היום.
- בשבוע האחרון אין השלמות, חוץ מאשר לסטודנט שהחסיר עד שבועיים לפני כן.

רשימת שיעורי ההשלמה לבנים

יום א' - 9.00.....הליכה ספורטיבית דשא סינתטי	יום א' - 9:00.....חיזוק ומתיחות מעורב אולם ב'	יום א' - 14.00.....HIT & RUN אולם א'	יום א' - 18.00.....זומבה מעורב אולם ב'
יום ב' - 7.30.....TRX מעורב אולם א'	יום ב' - 14.00.....HIT & RUN מעורב אולם א'	יום ג' - 15.00.....HIT מעורב אולם א'	יום ד' - 7.30.....כושר גופני בקצב אישי אולם א'
יום ה' - 10.30.....פונקציונלי אולם א'	יום ה' - 13.30.....חיזוק ומתיחות אולם א'	יום ה' - 15.30.....זומבה מעורב אולם ב'	יום ו' - 7.30.....פילאטיס מעורב אולם ב'

רשימת שיעורי ההשלמה לבנות

יום א' - 7:30.....כושר גופני בקצב אישי אולם ב'	יום א' - 9:00.....חיזוק ומתיחות מעורב אולם ב'	יום א' - 18.00.....זומבה מעורב אולם ב'
יום ב' - 7.30.....TRX מעורב אולם א'	יום ב' - 10.00.....אירובי ועיצוב אולם ב'	יום ב' - 11.30.....אירובי ועיצוב אולם ב'
יום ב' - 14.00.....HIT & RUN מעורב אולם א'	יום ג' - 15.00.....HIT מעורב אולם א'	יום ד' - 9.00.....חיזוק ומתיחות אולם א'
יום ה' - 9.00.....הליכה ספורטיבית דשא סינתטי	יום ה' - 10.30.....אירובי ועיצוב אולם ב'	יום ה' - 12.00.....פילאטיס אולם ב'
יום ה' - 13.30.....חיזוק ומתיחות אולם א'	יום ה' - 15.30.....זומבה מעורב אולם ב'	יום ו' - 7.30.....פילאטיס מעורב אולם ב'