

מקומות ספורט			עמי: (1)	
פנוי	נרש	מקום	ת-2	חוגי-ספורט
3	164	167	נק: 1.0	שעות הוראה בשבוע:
				1. קבוצות 10, 11, 12-מטרח תקורסים-פילאוח מרכיבי הכושר הגופני בעצימות שונות. קבוצות 10+11-יש להגיע לשיעור בבגדי ונעלי ספורט ומגבת. קבוצה 12-יש להגיע לשיעור בבגד ים וכובע ים לבעלי שיער ארוך. קבוצות 13-18 מחקיימות במרכז ימי - כת גלים, חיפה.
0	15	15	אי 9.30-11.00 ג' 9.30-11.00	10 טיארקס-מעורב
0	20	20	אי 11.00-12.30 ג' 11.00-12.30	11 חזזוק-מתיחות-מעו
0	12	12	ב' 11.30-13.00 ד' 8.30-10.00	12 אקוהפורסה-מעורב
0	16	16	מרכז ימי 8.00- 9.30 מרכז ימי 8.00- 9.30	13 קיאקים == מעורב
0	16	16	מרכז ימי 9.30-11.00 מרכז ימי 9.30-11.00	14 קיאקים - מעורב
0	16	16	מרכז ימי 8.00- 9.30 מרכז ימי 8.00- 9.30	15 סאפ - מעורב
0	16	16	מרכז ימי 9.30-11.00 מרכז ימי 9.30-11.00	16 סאפ - מעורב
0	12	12	מרכז ימי 8.00- 9.30 מרכז ימי 8.00- 9.30	17 גלשני רוח-מעורב
0	12	12	מרכז ימי 9.30-11.00 מרכז ימי 9.30-11.00	18 גלשני רוח-מעורב
3	13	16	ב' 10.00-11.30 ד' 10.00-11.30	19 טניס שולחן
0	16	16	ב' 11.30-13.00 ד' 11.30-13.00	20 טניס שולחן