

מקצועות ספורט (המשך)			עמ': (2)	מקצועות ספורט			עמ': (1)
מקצועות ספורט (המשך)			394800 חינוך גופני-כושר בנים	מקום 267	נרש. 266	פנוי 1	394800 חינוך גופני-כושר בנים שעות הוראה בשבוע: ת-2
0	17	17	23 חדר כושר-מעורב ז' 10.30-12.00				מורה אחראי : גב ח.מרגלית
0	17	17	24 חדר כושר-מעורב ה' 10.30-12.00				1. מטרת הקורס - פיתוח מרכיבי הכושר הגופני בעצימות שונות. יש להגיע לשיעור בבגדי ונעלי ספורט ומגבת. נוכחות חובה בכל השיעורים. קבוצות 16,15-כושר גופני כללי ומשחקי כדור.
0	6	6	25 פונקציונלי-מעורב ו' 10.30-12.00				קבוצה 21-אימון יציבה מתקדם המתמקד בחיזוק שרירים וסיבולת לב-ריאה.
0	10	10	26 פילאטיס - מעורב ו' 7.30- 9.00				2. קבוצה 20 - דרוש ידע מוקדם. קב' 17+32-הלי אינטנסיטי טרליינינג-אימון אינטרוולים בעצימות גבוהה. קב' 18-פונקציונלי-מעורב-אימון עצים בסנכרון מוזיקה.
0	10	10	27 פילאטיס - מעורב ב' 18.00-19.30				אולם ב'-אולם ההתעמלות הקטן בבניין הספורט.
0	20	20	28 טיארקס - מעורב א' 7.30- 9.00				3. קבוצות 22-26-פיתוח כושר גופני-בחדר כושר - מעשי ועיוני. יש להצטייד בבגדי ונעלי ספורט ומגבת.
0	20	20	30 טיארקס - מעורב ג' 10.30-12.00				בשיעור הראשון של הסמסטר יש למלא הצהרת בריאות כתנאי השתתפות בקורסי חדר הכושר.
5	8	13	32 היט - מעורב ו' 7.30- 9.00				4. הקורסים המתקיימים במתקן "דשא סינת" - הכוונה למגרש הדשא הסינתטי המקורה.
0	10	10	34 טיארקס-פונקציונל ב' 10.30-12.00				
-3	3	0	35 מודעות תנועתית א' 12.15-13.45				
0	1	1	74 -				
0	0	0	77 -				
0	0	0	81 -				
פנוי 11	נרש. 517	מקום 528	394801 חינוך גופני - התעמלות כללית בנות שעות הוראה בשבוע: ת-2	0	6	6	10 טיארקס ה' 13.30-15.00
			מורה אחראי : גב ח.מרגלית	0	16	16	11 פונקציונלי ה' 10.30-12.00
			1. התעמלות כללית: פיתוח הכושר הגופני תוך דגש על חיזוק, יציבה ותנועה, גמישות וקואורדינציה. יש להגיע לשיעורים בבגדי ונעלי ספורט ומגבת. נוכחות חובה בכל השיעורים. אולם ב'-אולם ההתעמלות הקטן בבניין הספורט.	0	16	16	12 הליכה ספורטיבית א' 9.00-10.30
			2. קבוצה 14-אימון יציבה מתקדם המתמקד בחיזוק שרירים וסיבולת לב-ריאה. קבוצה 15-פונקציונלי-מעורב-אימון עצים בסנכרון מוזיקה.	0	10	10	14 פילאטיס-טיארקס ה' 12.00-13.30
			3. קבוצה 17 - דרוש ידע קודם. קבוצות 27,29-מיועדות לרפואניות בלבד. מתקיימות בבית ספר "רעות".	0	16	16	15 כ"ג בקצב אישי ז' 7.30- 9.00
			4. קבוצות 24,25,26 - פיתוח כושר גופני - בחדר כושר - מעשי ועיוני. בשיעור הראשון של הסמסטר יש למלא הצהרת בריאות כתנאי השתתפות בקורסי חדר הכושר.	0	16	16	16 היט אנד ראן א' 14.00-15.30
				-1	11	10	17 היט - מעורב ג' 15.00-16.30
				0	10	10	18 פונקציונלי-מעורב ג' 9.00-10.30
				0	10	10	19 היט אנד ראן ב' 14.00-15.30
				0	10	10	20 פילאטיס-טיארקס ג' 14.30-16.00
				0	6	6	21 קור פיטנס-מעורב ו' 9.00-10.30
				0	17	17	22 חדר כושר-מעורב ג' 10.30-12.00

מקצועות ספורט (המשך)				מקצועות ספורט (המשך)			
עמ' (4)				עמ' (3)			
394801 חינוך גופני - התעמלות כללית בנות (המשך)				394801 חינוך גופני - התעמלות כללית בנות (המשך)			
0	7	7	33 טיארקס - מעורב אי 7.30-9.00 ב.נ. ספורט				הקורסים המתקיימים במתקן "דשא סינת" -
0	20	20	34 פילאטיס אי 9.00-10.30 ב.חורב				5. הכוונה למגרש הדשא הסינתטי המקורה. קבוצות 30,36-היט-הילי אינטנסיטי טריינינג-אימון אינטרוולים בעצימות גבוהה.
0	10	10	35 פילאטיס-טיארקס הי 12.00-13.30 ב.נ. ספורט				
3	7	10	36 היט - מעורב וי 7.30-9.00 ב.נ. ספורט	4	16	20	11 כ"ג בקצב אישי אי 7.30-9.00 אולם בי
0	20	20	37 בודי בלט גי 7.30-9.00 אולם בי	0	10	10	12 פילאטיס - מעורב וי 7.30-9.00 אולם בי
-3	3	0	38 מודעות תנועתית אי 12.15-13.45 כ.לימוד	0	10	10	13 טיארקס הי 13.30-15.00 ב.נ. ספורט
0	10	10	39 פילאטיס - מעורב בי 18.00-19.30 ב.נ. ספורט	0	6	6	14 קור פיטנס-מעורב וי 9.00-10.30 ב.חורב
0	20	20	40 עיצוב וחיטוב הי 10.30-12.00 מק"ק	0	10	10	15 פונקציונלי-מעורב גי 9.00-10.30 ב.נ. ספורט
0	20	20	41 עיצוב דינאמי גי 9.00-10.30 אולם בי	0	10	10	16 היט אנד ראן בי 14.00-15.30 דשא סינת
0	10	10	42 טיארקס-פונקציונל בי 10.30-12.00 מק"ק	0	10	10	17 פילאטיס-טיארקס גי 14.30-16.00 דשא סינת
0	20	20	43 פילאטיס הי 12.00-13.30 מק"ק	0	20	20	18 פילאטיס הי 12.00-13.30 אולם בי
0	20	20	44 אירובי מדרגה הי 9.00-10.30 מק"ק	0	20	20	19 אירובי+עיצוב בי 10.00-11.30 אולם בי
0	6	6	45 פונקציונלי-מעורב וי 10.30-12.00 אולם בי	0	20	20	20 אירובי+עיצוב הי 10.30-12.00 אולם בי
פנוי	נרש	מקום	394802 חינוך גופני - שחיה	0	20	20	21 אירובי+עיצוב בי 11.30-13.00 אולם בי
-1	334	333	שעות הוראה בשבוע: ת-2 נק: 1.0	0	25	25	22 קיקבוקסינג בי 7.30-9.00 אולם בי
מורה אחראי: גב ח.מרגלית				0	20	20	23 פילאטיס די 7.45-9.15 אולם בי
1. שחיה מתחילים - מיועדת לסטודנטים חסרי ידע לחלוטין בשחיה!				0	17	17	24 חדר כושר-מעורב גי 10.30-12.00 חדר כושר
2. שחיה שלב בי-שליטה בשני סגנונות ויכולת שחיה רצופה של מרחק 200מ' לפחות באחד הסגנונות.				0	17	17	25 חדר כושר-מעורב די 10.30-12.00 חדר כושר
3. שחיה לבינוניים-שליטה בשני סגנונות ושחיה רצופה למרחק מעל 200 מטר.				0	17	17	26 חדר כושר-מעורב הי 10.30-12.00 חדר כושר
4. שחיה מתקדמים - מיועדת לסטודנטים השוחים טוב מאד בשלושה סגנונות.				2	18	20	27 זומבה - רפואה אי 20.00-21.30 בי"ס רעות
5. על בעלי שיער ארוך לשחות עם כובע ים. נוכחות חובה בכל השיעורים.				0	25	25	28 אירובי+עיצוב די 9.30-11.00 אולם בי
קב' 18+19+33-אקוה פורסה ואקוה פיטנס-אימון על מזרנים צפים.				5	7	12	29 פילאטיס - רפואה גי 18.00-19.30 בי"ס רעות
6. קב' 31+32-רישום אצל רב הטכניון בלבד.				0	10	10	30 היט - מעורב גי 15.00-16.30 ב.נ. ספורט
7. קב' 18-15+33-בכל יום אי הראשון בחודש יתקיים השעור בחדר הכושר בבנין הספורט				0	20	20	31 חיזוק ומתיחות די 9.00-10.30 ב.נ. ספורט
8. קבוצות 35, 36, 37, 38, 40-מתקיימות במרכז ימי בת-גלים, חיפה.				0	16	16	32 הליכה ספורטיבית הי 9.00-10.30 ב.נ. ספורט

מקצועות ספורט (המשך)			עמ' (6)	מקצועות ספורט (המשך)			עמ' (5)		
פנוי	נרש.	מקום	394803 חינוך גופני - משחקי כדור	394802 חינוך גופני - שחיה					
24	512	536	שעות הוראה בשבוע: ת-2 נק: 1.0	(המשך)					
			מורה אחראי : גב ח.מרגלית		10 שחיה - מתחילים	די' 20.00-21.30	בריכה		
			1. השעורים כוללים לימוד יסודות המשחק, שיפור המיומנות ושיטות משחק.	0	16	16	11 שחיה-מתחילים	הי' 9.00-10.30	בריכה
			2. הרישום לקבוצות מתקדמים - יתבצע ידנית אחרי בחינה אצל מורה המקצוע, בשבועיים הראשונים של הסמסטר.	0	16	16	12 שחיה-מתקדמים	בי' 13.30-15.00	בריכה
			קבוצה 34 - לרפואנים בלבד.	0	16	16	14 שחיה - מתחילים	בי' 20.00-21.30	בריכה
			קבוצות 13, 25, 35 הנן מעורבות ומתקיימות במועדון כדורת דשא, רחי צביה ויצחק 8, חיפה.	0	16	16	15 שחיה-מתחילים	אי' 10.30-12.00	בריכה
			3. קב' 52 - הסטודנטים יתבקשו לעבור בדיקה לספורטאים שתוסדר ע"י מועדון כ. הדשא.	0	16	16	16 שחיה שלב ב'	אי' 9.00-10.30	בריכה
			בניין חורב הוא בניין הספורט החדש. הקורסים המתקיימים במתקן "דשא סינת" - הכוונה למגרש הדשא הסינתטי המקורה. נוכחות חובה בכל השיעורים.	0	16	16	17 שחיה-בינוני	אי' 12.00-13.30	בריכה
0	20	20	11 קט-רגל - בנים די' 12.00-13.30 דשא סינת	0	12	12	18 אקוה פורסה	אי' 13.30-15.00	בריכה
0	16	16	12 קט-רגל - בנות גי' 18.00-19.30 ב.חורב	0	12	12	19 אקוה פורסה	די' 8.30-10.00	בריכה
5	5	10	13 כדורת דשא- בנות הי' 16.30-18.00	0	16	16	20 שחיה-שלב ב'	די' 12.00-13.30	בריכה
0	24	24	14 כדור עף - בנים אי' 13.30-15.00 ב.חורב	0	18	18	21 אקוהפורסה	הי' 10.30-12.00	בריכה
9	15	24	16 כדור עף-בנות אי' 12.00-13.30 ב.חורב	0	16	16	22 שחיה-שלב ב'	הי' 12.00-13.30	בריכה
0	22	22	18 כדור סל - בנים גי' 21.30-23.00 כנ.ספורט	0	18	18	23 שחיה-בינוני	גי' 9.00-10.30	בריכה
0	0	0	19 קט-רגל-מתקדמים אי' 17.30-19.00 דשא סינת	0	16	16	24 שחיה - מתקדמים	בי' 20.00-21.30	בריכה
0	22	22	20 קט-רגל - בנים גי' 19.30-21.00 דשא סינת	0	18	18	25 שחיה-בינוני	גי' 12.00-13.30	בריכה
0	16	16	21 קט-רגל-בנות די' 10.30-12.00 ב.חורב	0	0	0	26 שחיה-בינוני	די' 10.30-12.00	בריכה
0	5	5	22 קט-רגל-מתקדמ גי' 10.30-12.00 ב.חורב	-1	1	0	30 שחיה-מתקדמים	הי' 13.30-15.00	בריכה
0	16	16	23 קטרגל-בנים-מתקדמ די' 9.00-10.30 ב.חורב	0	16	16	31 שחיה לבנות דתיות	גי' 20.00-21.30	בריכה
0	0	0	24 כ.עף-בנים מתקדמי גי' 7.30- 9.00 ב.חורב	0	16	16	32 שחיה לבנים דתיים	גי' 21.30-23.00	בריכה
0	0	0	25 כדורת דשא-מתקדמי הי' 16.30-18.00	0	16	16	34 שחיה-בינוני	בי' 12.00-13.30	בריכה
0	16	16	26 קט-רגל-בנים גי' 9.00-10.30 ב.חורב	0	16	16	35 שייט - מעורב	וי' 8.00- 9.30	מרכז ימי
0	24	24	27 כדור-עף-בנים וי' 7.30- 9.00 ב.חורב	0	16	16	36 קייקים-מעורב	אי' 9.30-11.00	מרכז ימי
0	20	20	28 כדור יד - בנים די' 12.00-13.30 ב.חורב	0	10	10	37 סאפ	אי' 8.00- 9.30	מרכז ימי
				0	15	15	38 סאפ	אי' 9.30-11.00	מרכז ימי
				0	10	10	40 גלישת רוח	אי' 8.00- 9.30	מרכז ימי

מקצועות ספורט (המשך)				מקצועות ספורט (המשך)			
עמ' (8)				עמ' (7)			
394804 חינוך גופני - משחקי מחבת שעות הוראה בשבוע: ת-2 נק: 1.0				394803 חינוך גופני - משחקי כדור (המשך)			
מקום	נרש.	פנוי					
260	260	0					
מורה אחראי : גב ח.מרגלית							
1.סטודנטים הנרשמים לקורסי טניס וסקווש חייבים להביא מחבת ושלושה כדורים. יש להגיע לשיעורים בבגדי ונעלי ספורט.							
2.הרישום לקבוצות המתקדמים - לאחר בחינה אצל המאמן בשבועיים הראשונים של הסמסטר. נוכחות חובה בכל השיעורים.							
0	16	16	11 טניס-מתחילים אי 9.00-10.30 מג.טניס	0	24	24	29 כדור יד - בנות די 13.30-15.00 ב.חורב
0	16	16	12 טניס-מתחילים ה' 10.30-12.00 מג.טניס	0	22	22	30 כ.סל-בנות-מתחילי אי 17.00-18.30 ב.נ.ספורט
0	16	16	13 טניס-מתחילים ה' 12.00-13.30 מג.טניס	0	20	20	31 כדור יד - בנים אי 17.30-19.00 ב.חורב
0	14	14	14 טניס-מתחילים אי 13.30-15.00 מג.טניס	1	15	16	32 כדור-סל-בנות בי 9.00-10.30 ב.חורב
0	16	16	17 טניס-מתחילים אי 12.00-13.30 מג.טניס	0	0	0	33 כדור סל-מתק-בנים בי 19.30-21.00 ב.נ.ספורט
0	16	16	18 טניס-מתחילים אי 17.00-18.30 מג.טניס	9	13	22	34 כ.סל-בנים-רפואה ג' 20.00-21.30 ביס רעות
0	16	16	19 טניס-מתחילים ג' 9.00-10.30 מג.טניס	0	15	15	35 כדורת דשא-בנים ה' 16.30-18.00
0	16	16	28 טניס-מתחילים ד' 10.00-11.30 מג.טניס	0	12	12	36 כדורעף-חופ-בנים אי 15.30-17.00 מג.כ.חופ
0	16	16	29 טניס - מתחילים ד' 8.30-10.00 מג.טניס	0	18	18	37 כדור עף - בנות בי 16.00-17.30 ב.נ.ספורט
0	0	0	30 טניס-מתקדמים אי 10.30-12.00 מג.טניס	0	0	0	38 כ.עף-חופים-מתקדמ ד' 16.00-17.30 מג.כ.חופ
0	18	18	31 ט.שולחן-מתחילים אי 10.30-12.00 אולם בי	0	22	22	39 כדור סל - בנים ג' 17.00-18.30 ב.נ.ספורט
0	18	18	32 ט.שולחן-מתחילים אי 12.00-13.30 אולם בי	0	22	22	40 כדור סל - בנים ה' 12.00-13.30 ב.חורב
0	0	0	33 ט.שולחן-מתקדמים אי 21.00-22.30 אולם בי	0	22	22	41 כ.סל-בנות-מתחילי ה' 17.00-18.30 ב.חורב
0	0	0	34 ט.שולחן-מתקדמים ג' 17.30-19.00 אולם בי	0	22	22	42 כ.סל-מתקדמים בי 10.30-12.00 ב.חורב
0	12	12	35 סקווש - בנים ד' 17.00-18.30 מר.סקווש	0	20	20	43 כדור עף - בנים ג' 13.30-15.00 ב.חורב
0	12	12	36 סקווש-מעורב ד' 9.00-10.30 מר.סקווש	0	20	20	44 רוגבי - בנים ד' 19.00-20.30 דשא סינת
0	0	0	37 סקווש - מתקדמים אי 17.00-18.30 מר.סקווש	0	12	12	45 כ.עף-חופים-בנים ג' 15.00-16.30 מג.כ.חופ
0	12	12	38 סקווש - בנות ד' 15.30-17.00 מר.סקווש	0	12	12	46 כ.עף-חופים-בנים ה' 15.00-16.30 מג.כ.חופ
0	8	8	39 סקווש-מעורב ה' 12.00-13.30 מר.סקווש				
0	8	8	40 סקווש-בנות ד' 12.00-13.30 מר.סקווש				

מקצועות ספורט (המשך)				מקצועות ספורט (המשך)			
עמ' (10)				עמ' (9)			
394805 חינוך גופני - אתלטיקה קלה				394804 חינוך גופני - משחקי מחבט			
(המשך)				(המשך)			
0	20	20	30 ריצת לילה-רפואה אי' 19.15-20.45 לובי-רפו	0	16	16	41 טניס-מתחילים ג' 10.30-12.00 מג.טניס
0	20	20	31 ריצת לילה-רפואה ג' 19.00-20.30 לובי-רפו	0	14	14	42 בדמינגטון-מתחילי ה' 18.30-20.00 בנ.ספורט
0	0	0	32 ניווט - מתקדמים ו' 11.00-12.30	פנוי	נרש.	מקום	394805 חינוך גופני - אתלטיקה קלה
0	20	20	33 טיפוס ספורטיבי אי' 11.30-13.00 מ.בולדר	0	343	343	שעות הוראה בשבוע: ת-2 נק: 1.0
0	16	16	34 שחמט בי' 20.00-21.30 כ.לימוד	מורה אחראי : גב ח.מרגלית			
0	20	20	35 טיפוס ספורטיבי די' 15.00-16.30 מ.בולדר	1. הרישום לקבוצה 32 - אצל המאמן לאחר בחינה שתקיים בשבועיים הראשונים של הסמסטר. יש להגיע לשיעורים בבגדי ונעלי ספורט. קב' 16-לוח מפגשים וטילבוס ימסרו במפגש הפתיחה. כל שבועיים יתקיים מפגש כפול. הנרשמים לקבוצה 18 חייבים להביא אופני הרים. המפגש - בכניסה ליחידה לספורט. 2. בדרשת יכולת רכיבה בסיסית. אין אפשרות לחזור על הקורס. 4. קבוצות 20, 21, 24, 28, 29 - יש להצטייד בבגדי ספורט ומגבת. קבוצה 34-שחמט-מתקיימת בחדר אפקט קומה ג' בבית הסטודנט. נוכחות חובה בכל השיעורים. מקום מפגש של קבוצות 19, 22, 23 ו- 32 - אמפיתיאטרון טכניון, לב הקמפוס.			
פנוי	נרש.	מקום	394806 חינוך גופני - הגנה עצמית שעות הוראה בשבוע: ת-2 נק: 1.0				
1	334	335	מורה אחראי : גב ח.מרגלית				
1. פיתוח מיומנויות הגנה עצמית. אולם ב' - אולם הספורט הקטן בבניין הספורט. קב' 11-השרדות והגנה עצמית-בנות כלבד. יש להגיע לשיעורים בבגדי ונעלי ספורט. נוכחות חובה בכל השיעורים. 3. הרישום לקבוצות 15, 25, 26, 37 - אצל המאמן לאחר בחינה בשבועיים הראשונים של הסמסטר. 5. קבוצה 29 - ג'יו ג'יטסו ברזילאי.							
1	25	26	11 הישרדות - בנות די' 14.30-16.00 אולם ב'	0	35	35	16 ניווט ספורטיבי ו' 8.00- 9.30 בנ.ספורט
0	26	26	12 הישרדות-מעורב ה' 14.00-15.30 אולם ב'	0	12	12	18 אופני הרים די' 7.00- 8.30 בנ.ספורט
0	0	0	15 קרב מגע-מתקדמים אי' 15.00-16.30 אולם ב'	0	20	20	19 ריצות ארוכות די' 19.00-20.30
0	26	26	16 קרב מגע בי' 16.30-18.00 אולם ב'	0	25	25	20 פלדנקרייז אי' 10.30-12.00 ב.חורב
0	26	26	17 ג'ודו - מעורב. אי' 16.30-18.00 אולם ב'	0	25	25	21 פלדנקרייז אי' 12.00-13.30 בנ.ספורט
0	26	26	18 ג'ודו - מעורב. די' 16.00-17.30 אולם ב'	0	20	20	22 ריצת לילה אי' 17.30-19.00
0	26	26	19 קרטה שוטוקאן מעו אי' 18.00-19.30 אולם ב'	0	20	20	23 ריצת לילה די' 17.30-19.00
0	26	26	20 קרטה שוטוקאן מעו די' 17.30-19.00 אולם ב'	0	20	20	24 יוגה - מעורב ה' 7.30- 9.00 אולם ב'
0	20	20	21 סיוף - מעורב ה' 18.30-20.00 אולם ב'	0	20	20	26 יוגה אי' 9.00-10.30 אולם ב'
0	20	20	22 סיוף - מעורב בי' 18.00-19.30 אולם ב'	0	25	25	28 פלדנקרייז ג' 14.00-15.30 אולם ב'
0	26	26	23 טייקונדו-מעורב אי' 13.30-15.00 אולם ב'	0	25	25	29 פלדנקרייז ג' 15.30-17.00 אולם ב'

מקצועות ספורט (המשך)				מקצועות ספורט (המשך)			
עמ' (12)				עמ' (11)			
394820 חינוך גופני - תנועה ומחול שעות הוראה בשבוע: ת-2 נק: 1.0				394806 חינוך גופני - הגנה עצמית (המשך)			
פנוי	נרש.	מקום		פנוי	נרש.	מקום	
7	218	225					
מורה אחראי : גב ח.מרגלית				מורה אחראי : גב ח.מרגלית			
1. יש להגיע לשיעורים בבגדי ונעלי ספורט. קבוצות 16-20 מתקיימות באולם השקוף בבית הסטודנט.				24 טייקונדו-מעורב די 14.30-16.00 ב.נ.ספורט			
2. הרישום לסלסה-מתקדמים-קב' 20-ידנית אצל המאמן לאחר בחינה.				25 טייקונדו-מתקדמים די 14.30-16.00 ב.נ.ספורט			
3. קבוצה 21-ריקודים ספורטיביים-מתקדמים, רישום לאחר בחינה.				28 הישרדות - מעורב ג' 12.30-14.00 אולם ב'			
נוכחות חובה בכל השיעורים.				29 ג'יו ג'ייטסו הי 20.00-21.30 אולם ב'			
11 בלט-מעורב הי 17.00-18.30 אולם ב'				37 קרטה - מתקדמים אי 18.00-19.30 אולם ב'			
0	25	25		0	0	0	
12 מחול אירובי בי 13.30-15.00 אולם ב'				39 -			
2	23	25		394808 חינוך גופני-מיועד לסטודנטים חדשים שעות הוראה בשבוע: ת-2 נק: 1.0			
6	35	41		פנוי	נרש.	מקום	
13 ריקודי עם-מעורב די 17.30-19.00 ב.נ.ספורט				181	3	184	
16 סלסה-מתחיל-בנות בי 9.00-10.30 ב.הסטדנט				מורה אחראי : גב ח.מרגלית			
17 סלסה-מתחיל-בנים בי 9.00-10.30 ב.הסטדנט				1.הקורסים מיועדים לסטודנטים חדשים בשני הסמסטרים הראשונים ללימודיהם. יש להגיע בבגדי ונעלי ספורט ומגבת. קבוצה 17 - בשיעור הראשון של הסמסטר יש למלא הצהרת בריאות כתנאי השתתפות בקורס חדר כושר.			
18 סלסה-מתחיל-בנות בי 10.30-12.00 ב.הסטדנט				2.נוכחות חובה בכל השיעורים. קבוצה 15-רישום אחרי מבחן באחד משני השיעורים הראשונים. בניין חורב הוא בניין הספורט החדש.			
19 סלסה-מתחיל-בנים בי 10.30-12.00 ב.הסטדנט				11 שחיה-בינוניים ג' 13.30-15.00 בריכה			
20 סלסה-מתקדמים-מעו בי 12.00-13.30 ב.הסטדנט				12 טיארקס-מעורב בי 7.30- 9.00 ב.נ.ספורט			
0	0	0		13 אקוהפורסה ג' 10.30-12.00 בריכה			
-1	1	0		14 זומבה - מעורב הי 15.30-17.00 אולם ב'			
0	25	25		15 יוגה - מתקדמים אי 10.30-12.00 כ.לימוד			
0	25	25		16 פילאטיס-מעורב וי 9.00-10.30 אולם ב'			
394902 נבחרות ספורט שעות הוראה בשבוע: ת-4 נק: 1.5				17 חדר כושר-מעורב אי 10.30-12.00 חדר כושר			
מורה אחראי : גב ח.מרגלית				18 טיארקס-מעורב בי 9.00-10.30 ב.נ.ספורט			
1.ההרשמה לנבחרת אך ורק אחרי בחינה!חובה לבטל כל רישום לקורס ספורט אחר!!! הרישום לנבחרת יעשה ידנית אחרי בחינה אצל המאמן בשבועיים הראשונים של הסמסטר בלבד!				19 שחיה-שלב בי-מעורב בי 10.30-12.00 בריכה			
2.אולם ב' - אולם הספורט הקטן בבניין הספורט.				20 כדור-עף-בנות אי 7.30- 9.00 ב.חורב			
3.הנרשמים לקבוצה 17,33,45,46-חייבים להביא מחבת ושלושה כדורים.							
4.הנרשמים לשייט בגלשני מפרש - מקום ההתכנסות-בית ספר ימי החוף השקט.							
4.קבוצה 24-שחמט-תתקיים במרכז חוגים							

מקצועות ספורט (המשך)			מקצועות ספורט (המשך)		
עמ' (14)			עמ' (13)		
נבחרות ספורט 394902			נבחרות ספורט 394902		
(המשך)			(המשך)		
		די 21.00-22.30 אולם ב'			אסי"ט. מקום מפגש של קבוצות 19 ו-35 - אמפיתיאטרון טכניון, לב הקמפוס. 7. נוכחות חובה בכל השיעורים. 8. קבוצה 34-דיבייט-תתקלים בבניין חומרים חדר 304. 9. קבוצה 19-ריצות ארוכות-מקום מפגש: אמפי תיאטרון, לב הקמפוס. קבוצה 36-אופני הרים-מפגש:תחנת המידע בכרמל. קבוצות 23, 30, 31, 38-מתקיימות בבית ספר לחינוך ימי בת גלים. קבוצה 35-ריצת ניווט-מפגש:מדרחוב ליד האמפיתיאטרון.
0	0	0 30 קייאקים וי 8.00-11.00 מרכז ימי	0	0	0 13 כדורסל-אסא-בנים. אי 20.00-21.30 בנ. ספורט די 19.00-20.30 בנ. ספורט
0	0	0 31 חתירה-סנונית וי 8.00-11.00 מרכז ימי	0	0	0 14 כדורעף - בנים בי 17.30-19.00 מג.כ. חופ די 17.30-19.00 מג.כ. חופ
0	0	0 32 להקת - מ ח ו ל . בי 21.00-24.00 אולם ב'	0	0	0 15 קט-רגל-בנים. בי 19.30-21.00 ב. חורב די 19.30-21.00 ב. חורב
0	0	0 33 סקווש - בנים. אי 20.00-21.30 מר. סקווש די 20.00-21.30 מר. סקווש	0	0	0 16 כדור-יד-בנים. אי 21.00-22.30 ב. חורב גי 21.00-22.30 ב. חורב
0	0	0 34 דיבייט - מעורב די 18.30-21.30 כ.לימוד	0	0	0 17 טניס - בנים אי 18.30-20.00 מג.טניס גי 7.30-9.00 מג.טניס
0	0	0 35 ריצת ניווט ספורט וי 8.00-11.00	0	0	0 18 טניס-שולחן-מעורב אי 19.30-21.00 אולם ב' גי 19.00-20.30 אולם ב'
0	0	0 36 רכיבה-אופני הרים וי 7.30-10.30	0	0	0 19 ריצות ארוכות בי 19.00-20.30 די 19.30-21.00
0	0	0 38 גלישת רוח וי 8.30-11.30 מרכז ימי	0	0	0 21 ג'ודו אי 16.30-18.00 אולם ב' די 16.00-17.30 אולם ב'
0	0	0 40 כדורסל - בנות. אי 18.30-20.00 בנ. ספורט גי 18.30-20.00 בנ. ספורט	0	0	0 23 שייט וי 10.00-13.00 מרכז ימי
0	0	0 41 כדורעף - בנות. בי 19.00-20.30 מג.כ. חופ די 19.00-20.30 מג.כ. חופ	0	0	0 24 שחמט בי 17.00-20.00 בנ. ספורט
0	0	0 42 קט-רגל-בנות אי 19.00-20.30 ב. חורב גי 19.30-21.00 ב. חורב	0	0	0 25 קרטה שוטוקאן-מעו אי 18.00-19.30 אולם ב' די 17.30-19.00 אולם ב'
0	0	0 45 סקווש-בנות אי 18.30-20.00 מר. סקווש די 18.30-20.00 מר. סקווש	0	0	0 28 שחיה בי 20.00-21.30 בריכה די 20.00-21.30 בריכה
0	0	0 46 טניס - בנות אי 18.30-20.00 מג.טניס גי 7.30-9.00 מג.טניס	0	0	0 29 להקת מעודדות בי 19.30-21.00 אולם ב'
0	0	0 47 טיפוס ספורטיבי בי 19.00-20.30 מ.בולדר די 20.30-22.00 מ.בולדר			